

# 令和6年6月1日からの「健康スタジアム」のご利用について

一部のご利用やエリアにつきまして、引き続き制限しておりますが、皆様のご理解をお願いいたします。ご不明な点等がございましたら、スタッフまでお尋ねください。

項目	内容	備考等																		
開館時間	<p>火～土 <b>10時～21時</b> (最終入場時間 20時30分)</p> <p>日・祝 <b>10時～18時</b> (最終入場時間 17時30分)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>受付でのロッカーキー受渡し及び返却時間です</li> </ul>																		
休館日	<p>月曜日（祝日の場合は翌日）、施設点検日、元日</p>																			
利用時間及び料金（税込み）	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th></th> <th>大人</th> <th>小中学生</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">一般</td> <td>2時間</td> <td>700円</td> <td>350円</td> </tr> <tr> <td>3時間</td> <td>1,000円</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">友の会</td> <td>2時間</td> <td>560円</td> <td>280円</td> </tr> <tr> <td>3時間</td> <td>800円</td> <td>400円</td> </tr> </tbody> </table> <p>・2時間を超過した場合、超過1時間の延長料金は大人300円、小中学生150円です。          ・3時間を超過した場合、超過1時間の延長料金は大人300円、小中学生150円です。          ※延長料金は、お帰りの際にお支払い願います。          ※どの利用区分であっても上記の延長料金となります。（延長料金に割引はございません。）</p> <p>4時間利用の方はこちら</p>			大人	小中学生	一般	2時間	700円	350円	3時間	1,000円	500円	友の会	2時間	560円	280円	3時間	800円	400円	<p>◎ご利用は、4時間以内でお願いいたします。</p> <p>・「期間利用(定期券タイプ)」でご利用いただけます(ただし4時間以内です)          ・一部の利用時間を変更しています。</p> <p>利用制限前に受け取られた回数券や利用券、半額券、優待券、その他チケット類等は各券面の記載時間でご利用いただけます(ただし、「1日利用」は4時間以内です)</p>
		大人	小中学生																	
一般	2時間	700円	350円																	
	3時間	1,000円	500円																	
友の会	2時間	560円	280円																	
	3時間	800円	400円																	
入館者数	<p>常時200名まで</p> <p>マスクは1枚50円で販売しています</p>	<p>入館者が人数に達した時点で、退館者があるまで待機をお願いします</p>																		
持参品	<p>・マスク着用は個人の判断といたします</p> <p>・飲み物</p>	<p>・他の利用者との会話の際は、周囲へのご配慮をお願いします。</p> <p>・スタッフは、会話時以外はマスクを外すことがあります。</p>																		
入館方法	<p>・入館時に検温をご利用ください(セルフサービス)</p> <p>・ロッカー番号の指定はできません</p>	<p>・37.4度以上の方や体調が悪い方は、入館をお控え願います</p>																		
ご利用内容	<p>◆ご利用エリア</p> <p>① <b>大スタジオ、小スタジオ</b> (小スタジオの定員 30名)</p> <p>・小スタジオでのマスク着用は、個人の判断とします          ・インストラクターのマスクは、体調等に配慮し外すことがあります</p> <p>② <b>空間走路(通常利用)</b></p> <p>③ <b>ちびっ子室(保育)</b></p> <p>④ <b>リラックスゾーン(全面)</b></p> <p>⑤ <b>湯治庵(温泉)</b></p> <p>・密な場面での会話はお控えください          ・長湯や大声でのおしゃべりは慎んでください</p> <p>⑥ <b>マッサージ機</b> (お一人15分以内)</p> <p>⑦ <b>ソニックチェア</b></p> <p>⑧ <b>瞑想室</b></p> <p>◆無料エリア ・親子ふれあい広場、生命科学館ラウンジ</p> <p>◆休止エリア</p> <p>・プール・バーデゾーン・屋外プール ・ミストサウナ          ・2階低温サウナ ・多目的ルーム(コース事業のみ使用)</p>																			

なお、感染が大きく拡大している場合には、一時的に場面に応じた適切なマスクの着用を広く呼びかける等、より強い感染対策をお願いすることがありますので、ご了承願います。