

# 令和4年1月現在の「健康スタジアム」のご利用について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当分の間、時間、利用できる施設等を制限して運営いたします。皆様のご理解をお願いいたします。

なお、ご不明な点等がございましたら、スタッフまでお尋ねください。

項目	内容	備考等
開館時間	<p>チェックイン チェックアウト  <b>火、水、木、金 10時～21時</b> <small>（最終入場時間 20時30分）</small></p> <p>チェックイン チェックアウト  <b>土、日・祝 10時～18時</b> <small>（最終入場時間 17時30分）</small></p>	<p>・受付でのロッカーキー受渡し、返却時間です</p>
休館日	<p>月曜日（祝日の場合は翌日）、            施設点検日、元日</p>	
利用時間及び料金（税込み）	<p>■一般</p> <p>・1回2時間            大人 700円 小中学生350円</p> <p>・1回3時間            大人1,000円 小中学生500円</p> <p>■友の会会員</p> <p>・1回2時間            大人 560円 小中学生280円</p> <p>・1回3時間            大人 800円 小中学生400円</p>	<p>・2時間利用で時間超過した場合は、3時間利用の差額を頂戴します</p> <p>・3時間を超えた際は、超過料金をいただきます（大人300円、小中学生150円）</p> <p><b>*ご利用は、3時間以内でお願いいたします</b></p> <p>・「期間利用(定期券タイプ)」でご利用いただけます（ただし3時間以内です）</p> <p>・一部の利用時間を変更しています。</p> <p>利用制限前に受け取られた回数券や利用券、半額券、優待券、その他チケット類等は各券面の記載時間をご利用いただけます（ただし、「1日利用」は3時間以内です）</p>
入館者数	<p><b>常時150名まで</b></p> <p><small>3時間利用券を販売いたします</small></p>	<p>入館者が人数に達した時点で、退館者があるまで待機をお願いします</p>
持参品	<p>・マスク（運動時、鼻だし可） <small>※未就学児を除く</small></p> <p>・飲み物</p> <p><b>必ずお持ちください</b></p>	<p>マスクをお忘れの方には、受付で1枚50円で販売しています</p>
入館方法	<p>・必ずマスクを着用願います</p> <p>・入館時に検温、体調チェックを行ってください（セルフサービス）</p> <p>・ロッカー番号の指定はできません</p>	<p>・37.4度以上の方は、入館をご遠慮いただきます</p> <p>・37.4度未満であっても体調チェック結果により入館できない場合があります</p>
ご利用内容	<p>◆ご利用エリア <small>本数限定</small></p> <p>① <b>大スタジオ、小スタジオ</b></p> <p>・トレーニング機器は台数を減らしています</p> <p>〔自由参加プログラムは、大スタジオ、プールともに強度を下げたメニューに限定、時間も短縮して行います（詳細別途）〕</p> <p>② <b>プール・バーデゾーン</b></p> <p>③ <b>空間走路（ウォーキングのみ）</b></p> <p>※ロッカー室内のシャワーはご利用いただけます</p> <p>※室内シューズ及びグローブの貸出しは休止します</p> <p>④ <b>湯治庵（温泉）</b></p> <p>・露天風呂を利用いただけます。</p> <p>〔密にならないよう、お待ちいただく場合があります〕</p> <p>⑤ <b>リラックスゾーン（一部）</b></p> <p>⑥ <b>ちびっ子室（保育）</b></p> <p>⑦ <b>マッサージ機</b>（お一人15分以内）</p> <p>※プール用のキャップ、ゴーグルを受付で販売しています</p> <p>◆休止エリア</p> <p>・2階エリア（低温サウナ、和室等） ・多目的ルーム ・ミストサウナ</p>	

ただし、状況により制限内容が変更となる場合があります。