

健康チェックをしてみましよう！

予約制です

健康をチェックし、食生活や運動、休養などの生活習慣を見直してみませんか？ 測定をご希望の方は申込書の提出又は、FAX や電話でお申込みください。

チェック
しませんか？

- 利用料金：一般の方：各 520 円 スタジアム料金含まず。
(※一般の方は複数測定希望の場合、2 種目目からは半額)
友の会会員(個人・会員)・期間利用の方：各 260 円
- 実施曜日：火曜～金曜日(土・日・祝日の測定は要相談)
- 受付時間：10:30～11:30、13:00～15:30
- 所要時間：1 種目約 20 分程度



①骨密度チェック

かかとに超音波を当て骨の密度を測定します。

※対象年齢：20 歳以上

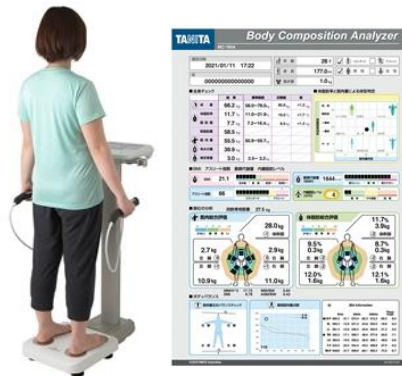
かかとで
チェック！



②体型チェック

体重及び体脂肪率や筋肉量等を測定し、体型を判定します。

※対象年齢：18 歳以上



③脚の運動機能チェック

②の測定と合わせると、脚の運動機能状態が総合的にわかります。

※対象年齢：20 歳以上



※ペースメーカー装着の方は②③⑤は測定できません

④ストレス度(ゆらぎ)と血管年齢チェック

指先で自律神経バランス及びストレス対応性のチェックと血管年齢を推定します。

※対象年齢：20 歳～74 歳



指先で
チェック

⑤内臓脂肪面積チェック

お腹にベルトを巻き内臓脂肪面積を測定します。

※対象年齢：20 歳～74 歳



お腹で
チェック

⑥貧血チェック&食事バランスチェック

指先で貧血の推定値を測定。また、問診票を記入頂き、食事バランス等をみます。

※対象年齢：20 歳以上



指先で
チェック