



華やぐ季節のお楽しみ！

# 春のウォーキング



## 4/9 水

| 場所 |

9:45～11:40

常願寺川公園

### 距離

### 参加無料

### 雨天決行

今回は常願寺川公園の外周約4.5キロを歩きます！  
所々で休憩しながらゆっくり歩きます♪

参加特典あります！  
3時間利用半額券進呈

悪天の場合は、中止となります。  
前日の19時までにご連絡いたします。

### 持ち物

### 当日スケジュール

現地集合  
現地解散

動きやすい服装、履き慣れたシューズ、水分、各自必要なもの  
雨天時は、雨具又は傘

- ① 9:45～10:00 受付
- ② 10:00～11:30 準備体操&ウォーキング
- ③ 11:30 アンケート
- ④ 11:40 解散



参加申込みは、受付またはお電話にて

定員数 30名 (最少催行人数15名)  
申込み締切日 3/28(金)18:00まで

富山県国際健康プラザ (とやま健康パーク)  
〒939-8224  
富山県富山市友杉151番地  
TEL 076-428-0809  
FAX 076-428-0831  
当日の緊急連絡先 TEL 090-4325-9817

とやま健康パーク

集合場所  
常願寺川公園 管理事務所付近



※道路に、スタッフが看板を持って立っていますので、安心してきてください！