

令和6年度 第4回リラックス体験講座のお知らせ

テーマ

# 「お茶と一緒に団らん時間」

～おいしいお茶の簡単な淹れ方を実践してみよう～

講師：株式会社 藤岡園 藤岡 誠一郎 氏

今回は、お茶を楽しみながらホッとひと息つける時間を提供いたします。

開催日＊ 令和7年3月29日（土）

時間＊ 14：00 ～ 15：10（13：30 受付開始）

開催場所＊ とやま健康パーク 第2研修室（2階）

定員＊ 15名

実習材料費＊ 500円（当日徴収します。）



実習材料費は  
おつりのない  
ように  
お願いします

## 〈内 容〉

今回は、富山県のお茶屋さん「藤岡園」さんから講師をお迎えしました！  
ご自宅の団らん時間、ホッとひと息する時間に、おいしいお茶はいかがですか？お茶の種類や特性等のお話のほかに、おいしいお茶の入れ方を教えていただき、実践します！おいしいお茶菓子付きです。

申 込＊ 電話・FAXまたはスタジアム受付でお申し込みください。

申込締切＊ 3月27日（木）または定員に達した日

----- キ リ ト リ 線 -----

## 令和6年度 第4回リラックス体験講座（3月29日（土））受講申し込み

フリガナ 氏 名	
電話番号	(携帯・自宅・勤務先・その他) — —

プラザ 記入欄	受付日	受付者	受付No
	/		

## 【お問い合わせ・お申込み先】

富山県国際健康プラザ（愛称：とやま健康パーク）  
〒939-8224 富山市友杉 151 番地  
TEL：076-428-0809 FAX：076-428-0831  
ホームページ：<https://www.toyama-pref-ihc.or.jp>  
Facebook・Instagram は右の QR コードから



## 藤岡園 お茶への想い

富山にはかつて呉羽を中心に茶畑があり、富山でとれた茶葉を加工し、各地へ販売する卸売りを行っていました。最盛期は、小杉から呉羽にかけて多くのお茶の工場があったと言われています。しかし残念ながら、今ではもうほとんど残っていません。確かにあった富山のお茶文化を語り継いでいきたいと願っています。特に、「番茶」として親しまれるほうじ茶は富山県民のソウルドリンクではないでしょうか。癒しの香りと共に、懐かしい記憶を辿りながら味わってみましょう。

\*\*\*\*\*参加申し込みをされる前に下記をお読みください\*\*\*\*\*

- ※ 申込み後、受講可能な場合は特に連絡しませんので、各自で開催日時を忘れないようお願いいたします。
- ※ FAXでお申込みいただく方は、定員に達し、受講できない場合のみ連絡いたします。
- ※ 体調が悪い場合は参加をお控えください。（咳・鼻水・発熱等）
- ※ キャンセル又は欠席される場合はご連絡願います。（キャンセル待ちの方がおられる場合があります）