

# 令和6年度第4回 健康医学講演会のお知らせ

## 演題：「動脈硬化と心臓病」

～年齢に負けない健康管理のコツ～

講師：富山県立中央病院 循環器内科

部長 音羽 勘一 氏

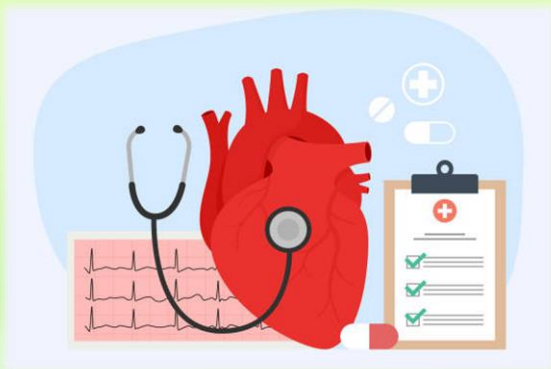


日時：令和7年3月8日（土）13:30～14:30

（受付は13:00から行います）

会場：富山県国際健康プラザ（とやま健康パーク）

第1研修室（2階）



心臓は、全身に血液を送り出す「ポンプ」の働きを休むことなく続けている重要な臓器です。その心臓の血管が動脈硬化になると狭心症や心筋梗塞等の心臓病を引き起こします。厚生労働省の人口統計の死亡原因をみると心疾患（いわゆる心臓病）は、がんに次ぐ第2位となっています。動脈硬化は生活習慣の偏りによって起こる場合が多く、生活習慣の改善が予防の第1歩となります。この機会に心臓病の種類や治療、動脈硬化の予防等について知り、元気な心臓を保ち続ける健康管理について学んでみませんか？

どなたでもお誘い合せの上お気軽にご参加ください。

\* 参加費：無料

\* 定員：50名程

\* 申込：受講ご希望の方は、下記の受講申込書をFAX又は電話でお申し込みください。

\* 申込締切：3月7日又は定員に達した日（定員に達した場合はその時点で締め切ります）

----- キリトリ線 -----

### 令和6年度「第4回健康医学講演会(3/8)」受講申込書

氏名	
電話番号	(携帯・自宅・勤務先・その他) — —

※ FAXでのお申し込みは、申込書の太枠内を記入の上、表面を下記の番号へFAXしてください。

(FAX：076-428-0831)

(TEL：076-428-0809)

プラザ 記入欄	受付日	受付者	受付No
	/		

## 【お問い合わせ、お申込み先】

富山県国際健康プラザ（愛称：とやま健康パーク）

〒939-8224 富山市友杉 151 番地

TEL：076-428-0809 FAX：076-428-0831

ホームページ：<https://www.toyama-pref-ihc.or.jp>

フェイスブック・Instagramは右のQRコードから



### ☆☆ お申込された方へ ☆☆☆

- ※ 申込み後、受講可能な場合は特に連絡しませんので、各自で開催日時を忘れないようお願い致します。
- ※ 定員に達し、受講できない場合のみ連絡いたします。
- ※ 体調が悪い場合は参加をお控えください。
- ※ キャンセル又は欠席される場合はご連絡願います。（キャンセル待ちの方がおられる場合があります）

## こんな人は心臓病予防のために生活習慣を見直しましょう

