

令和6年度
第4回

健康スタジアム診療所・垣内先生の 健康づくり講座

垣内先生の健康づくり講座を定期的を開催いたします。
健康づくりについて、エビデンスに基づく情報等を紹介する他、
皆さんからのご質問（事前アンケート）にもお答えします。是非、
ご参加ください！

「シニア世代の テーマ 心とからだの健康づくり」

令和7年 3月19日（水）
14:00～14:45（13:30から受付）

定員 30名

参加費 無料

会場 第1研修室



講師プロフィール

垣内 孝子

（かきうち たかこ）

医師、医学博士、日医認定産業医
令和6年4月から、とやま健康パーク
「健康スタジアム診療所」に勤務

お問い合わせ・お申込みはこちら

 とやま健康パーク

tel 076-428-0809

〒939-8224 富山市友杉151番地

<https://www.toyama-pref-ihc.or.jp/>

キリトリ線

3/19（水）「健康づくり講座」申込書

氏名	電話番号	携帯・自宅 その他
----	------	--------------

プラザ 記入欄	受付日	受付者	No.