

# ハンドケア実践

## ～乾燥肌に潤いを取り戻そう～

講師：富山県国際健康プラザ 看護師 酒井 里菜

3月と言えば春。少しずつ寒さが和らぎ、温かくなってくる季節ですね。そんな季節でもまだまだ注意したいのは「乾燥」。感染症対策で手洗いの頻度が増えたり、お湯を使う頻度が高くなると手も乾燥しやすくなります。そんな乾燥肌に潤いを取り戻すため、一緒にハンドケアをしてみましょう！

**開催日\*令和7年2月24日(月・祝)**

**時 間\*10:30～11:40(10:00受付開始)**

場 所\*第1研修室

定 員\*25名程

持ち物\*ハンカチ、ティッシュ

ご愛用のハンドクリーム(お持ちであれば)

参加費  
無料

お申込みは、スタジアム受付または電話・FAXにてお願いいたします。

申込締切は2月23日(日)

※定員に達した場合はその時点で締め切ります。

※お問い合わせ・お申し込み先は裏面に記載してあります。

キリトリ線

令和6年度 第4回健康講座(2月24日(月・祝))受講申込書

フリガナ	
氏名	
電話番号	(日中につながる連絡先) — —



※FAX、スタジアム受付でお申し込みの際は、太枠内をご記入ください。

プラザ 記入欄	受付日	受付者	受付 No.
	/		

## お問い合わせ・お申し込み

富山県国際健康プラザ(愛称:とやま健康パーク)

〒939-8224 富山市友杉 151 番地

TEL : 076-428-0809 FAX : 076-428-0831

ホームページ : <https://www.toyama-pref-ihc.or.jp>

LINE・Instagram・Facebook は下の QR コードから



参加申込みをされる前に下記をお読みください。

※申し込み後、受講可能な場合は特に連絡しません。そのため、各自で開催日時を忘れないようにお願いいたします。

※定員に達し、受講できない場合のみ連絡いたします。

※体調が悪い場合は参加をお控えください。

※キャンセル、または欠席される場合はご連絡願います。(キャンセル待ちの方がおられる場合があります。)