

# 健康づくり講座

垣内先生の健康づくり講座を定期的を開催いたします。

健康づくりについて、エビデンスに基づく情報等をご紹介します他、皆さんからのご質問(事前アンケート)にもお答えいたします。是非、ご参加ください！

■ 開催日時

令和6年9月18日(水) 14:00~14:45  
(13:30から受付)

■ 会場 / 生命科学館オープンスペース

■ テーマ / 「知っておきたいがん予防」

■ 費用 / 無料      ■ 定員 / 40名

■ 事前アンケートについて

テーマについてご質問がある方は、開催日の10日前までにスタジアムカウンターにご提出ください。

★今後の予定とテーマ★

12月18日(水) 感染症に気をつけよう      3月19日(水) 女性のライフステージと健康



◎講師プロフィール

垣内孝子 (かきうちたかこ)

医師、医学博士、日医認定産業医  
令和6年4月から、とやま健康パーク  
「健康スタジアム診療所」に勤務



◎お問い合わせ、お申込みは...

とやま健康パーク 〒939-8224 富山市友杉151番地  
<https://toyama-pref-ihc.or.jp>

TEL 076-428-0809

-----キリトリ線-----

9 / 18 「健康づくり講座」申込書

氏名		電話番号		携帯・自宅 その他
----	--	------	--	--------------

プラザ 記入欄	受付日	受付者	No.