

とやま健康パーク 健康スタジアム診療所・垣内先生の

健康づくり講座

健康医学講演会

今年度は、健康スタジアム診療所の垣内先生の健康づくり講座を定期に開催致します。
第1回目は健康医学講演会を兼ねての開催になります。
健康づくりについてエビデンスに基づく情報等をご紹介する他、皆さんからのご質問
にもお答えいたします。是非、ご参加ください！

■ 開催日時 令和6年6月19日(水) 14:00～14:45
(13:30より受付します)

■ 会場 生命科学館オープンスペース

■ テーマ 健康長寿のために
～健康的な生活習慣とフレイル・介護予防～

■ 講師 健康スタジアム診療所医師
垣内孝子氏

参加は
無料！



◎講師プロフィール
医師、医学博士、日医認定産業医
令和6年4月より、とやま健康パーク「健康スタジアム診療所」に勤務

【お問合せ、お申込み先】お電話又はFAXでお申込みください。

とやま健康パーク

〒939-8224 富山市友杉151番地
<https://toyama-pref-ihc.or.jp>
TEL 076-428-0809 FAX 076-428-0831



-----キリトリ線-----

第1回健康づくり講座(健康医学講演会) (6/19) 受講申込書

氏名	
電話番号	(携帯・自宅・勤務先・その他) — —

※ 今回のテーマや健康づくりについて講師への質問等があれば、裏面の質問欄にご記載ください。

【お問い合わせ、お申込み先】

富山県国際健康プラザ（愛称：とやま健康パーク）

〒939-8224 富山市友杉 151 番地

TEL：076-428-0809 FAX：076-428-0831

ホームページ：<https://www.toyama-pref-ihc.or.jp>



☆☆ お申込みされた方へ ☆☆☆

- ※ お申込み後、受講可能な場合は特に連絡しませんので、各自で開催日時を忘れないようお願い致します。
- ※ 体調が悪い場合は参加をお控えください。
- ※ キャンセル又は欠席される場合は、ご連絡願います。（キャンセル待ちの方がおられる場合があります）

	受付日	受付者	受付 No
プラザ 記入欄	/		

質 問 欄	