

令和6年度 第3回リラックス体験講座のお知らせ

テーマ

「ラベンダーでエッグポプリを作ろう」

講師：ハーブガーデン平田 代表 金丸 晴美 氏

今回は、ハーブの香りを楽しみながらホッとひと息つける時間を提供いたします。

開催日＊ 令和6年 12月1日（日）

時 間＊ 10：30 ～ 12：00（10：00 受付開始）

開催場所＊ とやま健康パーク 第1研修室（2階）

定 員＊ 30名（＊対象：3歳以上）

※小学生以下のお子様は、保護者の方とご参加ください。

実習材料費＊ 1,200円（当日徴収します。）

実習材料費は  
おつりのない  
ように  
お願いします

〈内 容〉

たまごの殻の中にドライハーブ（ラベンダー）を入れ、殻の上から好きな布を貼って自分だけのエッグポプリを作ります。ポプリは飾ってよし、軽く振って香りを楽しんでもよし！

上記のほかにハーブのお話、ハーブティーの試飲も行います。

申 込＊ 電話・FAX またはスタジアム受付でお申し込みください。

申込締切＊ 11月28日（木）または定員に達した日

キ リ ト リ 線

令和6年度 第3回リラックス体験講座（12月1日（日））受講申し込み

フリガナ 氏 名			
フリガナ 氏 名（同伴のお子様）		ご年齢	歳
電話番号	（携帯・自宅・勤務先・その他） — —		

プラザ	受付日	受付者	受付 No
記入欄	/		