

健康チェックをして、食生活や運動、休養などの生活習慣を見直してみませんか？

# 健康チェックの日

受付日時

10月12日 **±** 10：30～11：30  
13：30～15：30

測定場所 健康スタジアム内 測定室(カウンター奥)

## 実施項目

### ✓ 体型チェック

対象年齢18歳以上

体重及び体脂肪率や筋肉量を測定し、  
体型を判定します。



### ✓ 脚の運動機能チェック

対象年齢20歳以上

脚の力強さやバランスを測定します。



※ペースメーカー装着の方は  
測定できません。

一般  
780円

期間利用  
520円

友の会会員  
(個人・団体)  
520円

(共催：とやま健康パーク友の会)

お申込み・お問合せ

とやま健康パーク お申し込みは電話・FAXまたはスタジアム受付にて

 076-428-0809

FAX 076-428-0831

〒939-8224 富山市友杉151番地 <https://www.toyama-pref-ihc.or.jp>