

2024年度

子育てママ&パパ集まれ!

ヘルスアップママ♥パパ講座

生後2ヶ月から3歳までの子育てママ、パパを対象に、運動を中心とした実践講座です。
お子様をちびっこ室（託児室）に預けて安心して施設をご利用いただけます。

時間 13:00-17:00 (受付時間 13:00~13:15) (託児時間13:15~15:30)
託児時間終了後は、17:00までお子様と一緒に風呂やプールなどご利用いただけます。

対象 生後2ヶ月から3歳までの子育てママ、パパ

定員 4名 ご予約のお子の年齢により定員人数が変更になる場合がございます。

申し込み お電話または受付にてお申し込み

締切 各回開催日1週間前まで

参加費 (各回) 託児料、タオルセット付き!
1,260円 (税込) /1人
2,200円 (税込) /ご夫婦

持ち物 運動できる服装、室内シューズ
着替え、お風呂セット
プールご利用の方は、水着、水泳帽等お持ちください。

特典 初回/体力測定6種目 (通常¥2,100) タニタ体組成計 (通常¥520)
2回目以降 (希望の項目1つ測定 通常¥520)
骨密度測定、タニタ体組成計、貧血測定
3時間利用半額チケット1枚進呈

託児について

生後2ヶ月~3歳までの乳幼児 (4歳誕生日の前日まで)
託児ご希望の方は、着替え、オムツ、タオル、
ミルク、おやつ、飲み物など必要な物をご持参ください。
授乳、ミルクは保護者の方をお願いしております。
病児、障害をもってられるお子様は専門スタッフが
いない為、お預かりできません。

開催日 (後期)

10/25 (金)

11/14 (木) ・ 11/27 (水)

12/7 (土) ・ 12/19 (木)

令和7年

1/16 (木) ・ 1/28 (火)

2/ 7 (金) ・ 2/27 (木)

3/ 6 (木) ・ 3/13 (木)