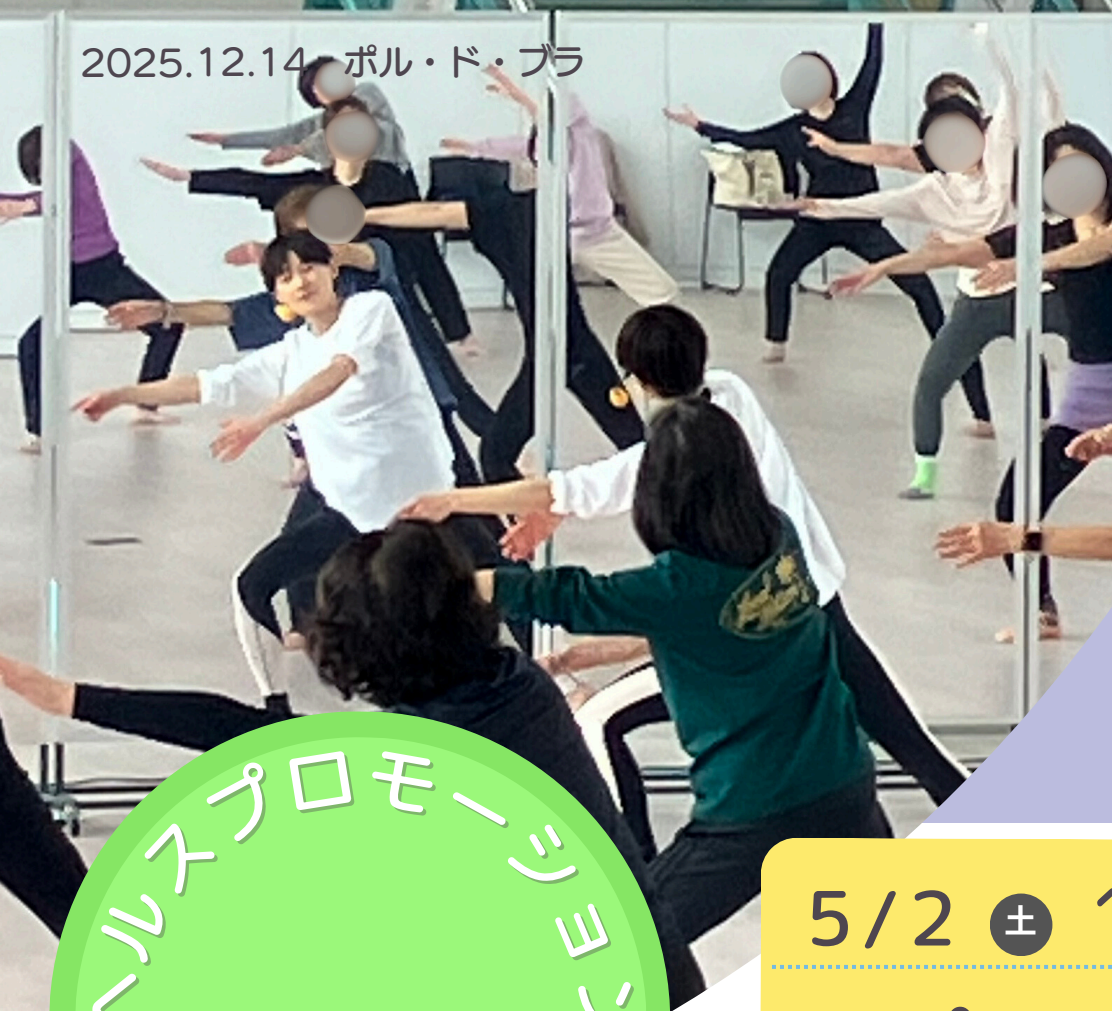


2025.12.14 ポル・ド・ブラ

広いスペースで  
思いっきりからだを  
動かそう!!



5/2 土 10:30~11:30

ポル・ド・ブラ

裸足

〈講師〉

アピアスポーツクラブ インストラクター  
平井友紀氏

6/28 日 10:30~11:30

太極拳

内履き

〈講師〉

富山県武術太極拳連盟

馬渡明美氏

会場

生命科学館  
オープンスペース

定員

40名

利用料金

友の会会員 500円  
期間利用 500円  
一般 600円


- 受付は開始30分前から行います。
- 友の会会員・期間利用の方は当日、会員証を確認します。期限が切れている場合は、前日までに更新をお願いいたします。
- 着替える場所はありません。動きやすい服装でお越しください。
- 水分補給できるもの、タオル等をご持参ください。

参加者には

3時間利用半額券を1枚進呈

共催：とやま健康パーク友の会

お問い合わせ・お申込み

 とやま健康パーク

☎ 076-428-0809

<https://www.toyama-pref-ihc.or.jp>

