

令和7年度

参加
無料

おやこ ふれあい

〔対象〕
2歳～未就学
のお子様と
保護者

広場イベント

6月28日(土)

「えいごで
おやこフィットネス！」

場 所：生命科学館オープンスペース
時 間：10:30～11:30（受付10:15～）

講師：(株)ハートビートライフ・オカ
はまの ゆみ 先生

9月6日(土)

「おやこリトミック♪」

場 所：生命科学館オープンスペース
時 間：10:30～11:30（受付10:15～）

講師：funtas

堀 さやか 先生

10月4日(土)

「おやこ運動あそび
& ヨガ」

場 所：生命科学館オープンスペース
時 間：10:30～11:30（受付10:15～）

講師：健康運動指導士

藤岡 樹里 先生

12月6日(土)

「クリスマスかざり
をつくろう！」

場 所：第1研修室
時 間：14:00～15:00（受付13:45～）

講師：とやま健康パーク
ちびっこ室保育士
森川 先生

ご家族
みんなで
楽しめます♪

お問い合わせ・お申し込みは
とやま健康パーク

TEL：076-428-0809



とやま健康パーク

検索

<https://www.toyama-pref-ihc.or.jp>