

2024.7.13 YOGA

からだを動かして
思いっきり
汗を流そう!!

くろもーしょん
2025
インスクエア

会場 生命科学館
オープンスペース

定員 40名

利用料金 友の会会員 500円
期間利用 500円
一般 600円

- 友の会会員・期間利用の方で期限が切れている場合は、前日までに更新をお願いいたします。
- 着替える場所はありません。動きやすい服装でお越しください。
- 水分補給できるもの、タオル等をご持参ください。

7/6 日 10:30~11:40

YOGA

裸足

〈講師〉
ヨガインストラクター
大井紀子 氏

9/21 日 10:30~11:30

太極拳

内履き
シューズ

〈講師〉
富山県武術太極拳連盟
馬渡明美 氏

参加者には
3時間半額券を1枚進呈

共催：とやま健康パーク友の会

お問い合わせ・お申込み

☎ 076-428-0809

FAX: 076-428-0831

<https://toyama-pref-ihc.or.jp>

 とやま健康パーク

