

「膝関節を健やかに保つために」

～気をつけたい膝関節の疾患の症状と治療とその予防～

いつまでも元気に歩けることは、誰もが願う事です。長く使う足腰は年齢と共に負担がかかり、痛みや変形が起こってきます。口コモ予防で大切なことは足腰の関節を健やかに保つこと。今回は、膝の関節に焦点をあて、年齢と共に起こってくる病気の症状や治療、予防のためのコツなどについてお話しいただきます。
皆さん、お誘いあわせの上どなたでも気軽にご参加ください。

定員
50名

参加費
無料

講師：富山県立中央病院 整形外科
部長 丸箸兆延氏

日時

令和7年 11月16日（日） 13:30～14:40
(受付は 13:00 から行います)

会場

富山県国際健康プラザ(とやま健康パーク)
第1研修室(2階)

申込

受講ご希望の方は、下記の受講申込書を FAX 又は電話でお申し込みください。

申込締切

11月14日又は定員に達した日(定員に達した場合はその時点で締め切ります)

*** 参加された方に 健康スタジアム 3時間利用半額券を進呈いたします ***

キ リ ト リ 線

令和7年度「第2回健康医学講演会(11/16)」参加申込書

(フリガナ) 氏名		プラザ記入欄		
		受付日	受付者	No
電話番号	(携帯・自宅・勤務先・その他) — —	/		

