

親子で
チャレンジ!

子どもの健康づくり コース

とやま健康パークを満喫しよう

夏季 7月27日(土) 10:00~14:00

午前の部

富山の伝統の味『ますの寿司づくりに挑戦!』

※1組2折作ります。お昼に食べてもOK! 持ち帰ってもOK!

※ますの寿司だけでは、モノ足りないかたは、お昼ご飯等ご持参ください。

午後の部

『運動遊び!』~楽しく遊びながら運動能力を高めよう~

※講座終了後は施設をご利用頂けます。



秋季 10月13日(日) 10:00~15:00

午前の部

『秋のスイーツ&クッキング』

午後の部

『健康ウォークラリー』~クイズを解きながらウォーキング~

※全問正解でステキなプレゼントをゲットしよう!

※雨天の場合は、室内で行います。

※講座終了後は施設をご利用頂けます。



場 所 とやま健康パーク(集合場所 2F 第1研修室)

対 象 小学3年生~6年生の児童とその保護者

※保護者1名に対し子ども2名(対象の学年のみ)まで可

定 員 夏季10組(最少催行2組) 秋季8組(最少催行2組)

費 用 1組 3,150円/1日 ※参加費(現金のみ)は当日に集めます。

申込み とやま健康パーク受付、TEL、FAXにてお願いいたします。

※申込みは先着順です。定員に達した時点で募集を締め切らせていただきます。

※午前と午後の講座はセットでの受講となります!

TEL:076-428-0809 Fax:076-428-0831 ※申込み内容は裏面をご確認ください。

締 切 夏季 2024年7月19日(金)18:00まで / 秋季 2024年10月5日(土)18:00まで

富山県国際健康プラザ
(とやま健康パーク)

TEL:076-428-0809

Fax:076-428-0831