

みんなでウォーキング⑤

参加者
募集中



in 常西プロムナード

富山市大山地区にある常西用水でウォーキングをしませんか。
桜を眺めながら約4kmを歩きます。
皆様のご参加をお待ちしています!!

2023年

3月29日(水)

参加無料

現地集合
現地解散



会場/常西用水ウォーキングコース

集合場所/殿様林緑地公園内駐車場

時間/※右記参照

参加費/無料

定員等/20名

申込/健康パークにお申し込みください

×切/定員または3月22日(水)

特典/健康スタジアム3時間利用できます(当日のみ)

その他/・**数キロ程度を歩ける方**

- ・小雨決行(荒天中止)
- ・歩きやすい服装・帽子、マスクの着用
- ・水分補給できるもの、タオル等持参
- ・新型コロナウイルス感染症防止対策を実施します。検温等

※ウォーキング指導

竹中指導員((一社)全日本ノルディックウォーク連盟インストラクター)

9:30 殿様林緑地公園内駐車場へ集合

10:00 ウォーキング

11:30 終了

・駐車場は、殿様林緑地公園内駐車場

小雨決行

荒天予想中止…前日17時までに連絡します

ストックの
無料レンタル
あります

◎お問い合わせ、お申し込みは

とやま健康パーク TEL 076-428-0809

●ストックウォーキングは？

スキーのストックのようなボールを使って行う歩行運動です。下半身だけでなく腕、上半身も動かす全身を使うエクササイズとして人気があります。

