


令和5年度 第3回 健康講座



「アロマ健康講座のお知らせ」

今回は冬のアロマテラピー活用法について学びます。冬は暖房で乾燥するため、保湿や感染症予防は欠かせません。また、冬の冷え対策にもアロマが役立ちます。是非この機会に、この冬を快適に乗り切るアロマの活用法を学びましょう。また、今回のアロマクラフトは、保湿クリーム作りです。好きな香りを選んで自分だけの保湿クリームを作ってみましょう。どなたでもお気軽にご参加ください。

日時	12月10日(日) 10:00~11:30	
テーマ	(香りと健康づくり) <b>「冬のアロマテラピー」</b> ～アロマクラフト：保湿クリームを作ろう～ <b>講師：西尾薬局・フローラメディカ</b> <b>薬剤師・フィットセラピスト</b>	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block; color: orange; font-weight: bold;">                     約25gの 保湿クリーム を作ります                 </div> 
《持参する物等》 タオルなどをお持ちください。 実習材料費(1,000円)は、当日の受付時にお支払いください。		
<b>西尾茂美氏</b>		

- \* 会場：とやま健康パーク 第1研修室(2階)
- \* 受付：9:30より開始いたします。
- \* 定員：25名程
- \* 実習材料費：1,000円(当日徴収)
- \* 申込：受講ご希望の方は、下記の受講申込書をFAX又は電話でお申込みください。
- \* 申込締切：12月3日又は定員に達した日(定員に達した場合はその時点で締め切ります)



----- キ リ ト リ 線 -----



令和5年度「第3回健康講座(12/10)」受講申込書

氏名	
電話番号	(携帯・自宅・勤務先・その他) — —

※ FAXでのお申込みは、申込書の太枠内を記入の上、表面を下記の番号へFAXしてください。  
(FAX：076-428-0831)

プラザ 記入欄	受付日	受付者	受付No
	/		

## 【お問い合わせ、お申込み先】

富山県国際健康プラザ（愛称：とやま健康パーク）

〒939-8224 富山市友杉 151 番地

TEL：076-428-0809 FAX：076-428-0831

ホームページ：<http://www.toyama-pref-ihc.or.jp>



## ☆☆ 申込された方へ ☆☆☆

- ※ 申込み後、受講可能な場合は特に連絡しませんので、各自で開催日時を忘れないようお願い致します。
- ※ 定員に達し、受講できない場合のみ連絡いたします。
- ※ 体調が悪い場合は参加をお控えください。
- ※ キャンセル又は欠席される場合はご連絡願います。（キャンセル待ちの方がおられ

