

令和5年度 第3回

親子ふれあい広場イベント

# おやこふれあい3B体操



遊びの要素を取り入れた気軽に楽しめる体操です。  
ボール・ベル・ベルダーを使って、おやこで楽しみましょう。



開催日

# 10.28 (土)

時間

受付 13:45~  
14:00  
~15:00

場所

生命科学館  
オープンスペース

対象

未就学児(2歳~)  
と保護者さま

定員

親子15組程度

講師

(公社) 日本3B体操協会  
公認指導者・指導士

## 梶原 一恵氏

持ち物など

水分補給のもの、タオル  
動きやすい服装

参加費 無料

お問い合わせ・お申し込みは  
とやま健康パーク

☎ 076-428-0809

HP



Facebook



Instagram



LINE

