

# リニューアルイベント

この機会に是非  
ご来場ください!!

2022年

**10**月**9**日(日) 10:50 ~ 16:00

● 会場  
とやま健康パーク  
生命科学館オープンスペース

トークショー  
**「気まぐれな健康講座」**

半額券



FMとやまパーソナリティー  
廣川奈美子さん

おなじみの  
パーソナリティー  
による健康トーク  
ショーです。  
ここだけの話も  
聞けるかも。



田島悠紀子さん

- 40名
- ・要予約  
(事前予約者に  
半額券進呈)
- ・当日観覧可
- 13:30  
~ 14:30

チアリーディングチームパピーズ  
**デモンストレーション**



- 13:00~
- フリー観覧

アピアスポーツクラブ  
**エクササイズデモ  
& ストレッチ体操**



- 13:15~
- フリー観覧

**スクエアYOGA** 半額券

芝生広場で空や木々を眺めながら  
爽快な気分でYOGAを体験できます!

- 有料(一般500円) ■ 雨天時室内
- 30名、要予約、空きあれば当日受付あり
- 10:50~12:00

高齢者向け  
**「eスポーツ」体験会**

富山県立大学が開発した「窓ふきの達人」と  
いうゲームでeスポーツを体験しませんか。

- フリー参加 ■ 14:30~16:00

**ウォーキング講座** 半額券

健康パーク内の公園でウォーキングします!  
FMとやまパーソナリティーの田島さんも参加  
します!気軽にウォーキングしましょう。

- 20名、要予約、空きあれば当日受付あり
- 雨天中止 ■ 10:50~12:00



**健康測定会**

気軽に測定を受けませんか。  
健康相談も受けられます。

- 余命・認知機能測定
- 歩行測定、認知機能テスト、起立着座  
測定を行います。(富山県立大学協力)
- 貧血チェック
- 敏捷性測定
- フリー参加
- 14:30~16:00

◆ イベントスケジュール ◆

- 10:50-12:00
- ・スクエアYOGA
- ・ウォーキング講座
- 13:00-13:30
- ・チアデモンストレーション
- ・エクササイズデモ  
& ストレッチ体操
- 13:30-14:30
- ・トークショー
- 14:30-16:00
- ・eスポーツ体験
- ・健康測定会



半額券

このマークの講座等に参加の方には、健康スタジアム利用3時間半額券を  
進呈いたします。(トークショーは事前予約者のみ進呈)

◎お問い合わせ、お申込みは...