

令和4年度 親子ふれあい広場イベント

おやこで楽しみながら、健康づくりや季節に関するイベントを開催します♪



令和3年度ハロウィンかざりを作ろうの様子



日	内 容	講師等
6月11日(土)	親子リトミック教室	株式会社ハートビートライフ・オカ 小林 りか 氏
10月8日(土)	おやこでバランスボールエクササイズ	Happiness park 髪口 みどり 氏
12月17日(土)	クリスマスかざりをつくろう	とやま健康パーク 保育士
2月18日(土)	OYAKO・ヨガ	健康運動指導士 藤岡 樹里 氏

富山県国際健康プラザ

(とやま健康パーク)

〒939-8224

富山県富山市友杉151

電 話：076-428-0809

F A X：076-428-0831

<http://www.toyama-pref-ihc.or.jp>

Instagram & Facebook
イベント情報等チェックしてね！



時 間：14:00～15:00
会 場：とやま健康パーク 2階 第1研修室
もしくは生命科学館広場
対 象：2歳以上の未就学児とその保護者
定 員：10組程度（各回で変動有）
参 加 費：無料

申込方法：ちらしの申込書に必要事項を
記入の上、受付での申し込みや
電話でもお伺いいたします。

定員になり次第締め切らせていただきます。

詳しくは各回のちらし・とやま健康パークまで
お気軽にお問い合わせください。