

みんなでウォーキング③

参加者
募集中



in 空港スポーツ緑地

県空港スポーツ緑地運動公園で、ウォーキングを体験しませんか。
飛行場を眺めながら約5kmを歩きます。

健康パークの竹中指導員と共に**がっつりウォーキング**を楽しみましょう！
皆様のご参加をお待ちしています!!

2022年

9月28日(水)

参加無料

現地集合
現地解散

画像提供: 空港スポーツ緑地

会場/富山県空港スポーツ緑地運動公園内

集合場所/空港スポーツ緑地公園内

総合体育センター内駐車場

時間/※右記参照

参加費/無料

定員等/20名

申込/健康パークにお申し込みください

〆切/定員または9月17日(土)

特典/健康スタジアム3時間利用できます(当日のみ)

その他/・**5km程度をしっかりと歩ける方**

・小雨決行(荒天中止)

・歩きやすい服装・帽子、マスクの着用

・水分補給できるもの、タオル等持参

・新型コロナウイルス感染症防止対策を実施します。検温等

※竹中指導員((一社)全日本ノルディックウォーク連盟インストラクター)

9:30 集合

10:00 ウォーキング

11:30 終了

・駐車場は、総合体育センター内駐車場

小雨決行

荒天予想中止…前日17時まで
に連絡します

ストックの
無料レンタル
あります

◎お問い合わせ、お申し込みは



とやま健康パーク

TEL 076-428-0809

●ストックウォーキングは？

スキーのストックのようなボールを使って行う歩行運動です。下半身だけでなく腕、上半身も動かす全身を使うエクササイズとして人気があります。

