

# 9月27日は健康チェックの日

## ～メタボ予防チェック～

予約制です

9月は下記の2項目の健康チェックを行います。

チェック  
しませんか？

- 期 日：9月27日（火）
- 受付時間：10:30～11:30、13:00～15:30
- 所要時間：1人当たり約30分程度
- 測定場所：健康スタジアム内、測定室（トレーニングカウンター奥）
- 申込方法：チラシ裏面の申込書を受付へ提出又はFAXしてください。



【測定料金】 一般 780円  
友の会会員(個人・団体)・期間利用者 520円

※スタジアム利用料金は含まません。

※当日、受付で現金でお支払いください。

(健康スタジアムの利用はせず、健康チェックだけでもOKです)

※友の会会員、期間利用者の方は会員証の提示をお願いします。

### ①内臓脂肪 面積チェック

お腹にベルトを巻いて外から見えない  
内臓脂肪面積を測定します。

※対象年齢：20～74歳



お腹で  
チェック！

※ペースメーカー装着の方は測定できません。

### ②体型チェック

体重及び体脂肪率や筋肉量等を測定  
し、体型を判定します。

※対象年齢：18歳以上



※ペースメーカー装着の方は測定できません。