

みんなでウォーキング②

参加者
募集中



in 頼成の森

県民公園頼成の森で、ウォーキングを体験しませんか。

講師は、健康パークの竹中指導員、ナチュラリストの方々の解説も聞きながら
600品種、70万株が咲き誇る花しょうぶの中、ウォーキングを楽しみましょう！
皆様のご参加をお待ちしています!!

2022年

6月15日(水)

参加無料

現地集合
現地解散

画像提供: 県民公園頼成の森

会場/県民公園 頼成の森

集合場所/県民公園 頼成の森

「森林科学館前」第一駐車場近く

時間/※右記参照

参加費/無料。

定員等/25名

申込/健康パークにお申し込みください

×切/定員または6月11日(土)

その他/・小雨決行(荒天中止)

- ・歩きやすい服装・帽子、マスクの着用
- ・水分補給できるもの、タオル等持参
- ・新型コロナウイルス感染症防止対策を実施します。
検温等

9:30 集合

10:00 ウォーキング

11:30 終了


・駐車場は、県民公園頼成の森第一駐車場

小雨決行

荒天予想中止…前日17時まで
に連絡します

※竹中指導員((一社)全日本ノルディックウォーク連盟インストラクター)

◎お問い合わせ、お申し込みは

 とやま健康パーク TEL 076-428-0809

●ウォーキングは？

ウォーキングは、どこでも、
いつでも手軽にできる健康づく
りです。楽しみながら今より少
し長く歩く工夫をしましょう。