

が つ こ う か い じ ッ け ん
6月の公開実験

自分の体力はどれ位？
体力測定

- あくりよく きんりよく
・握力（筋力）
- かんたん たいりよく そくてい
簡単な体力測定にチャレンジ！
- ちようざい たいぜんくつ
・長座位体前屈（柔軟性）
- じゅうなんせい
じゅうなんせい
・棒反応時間（敏捷性）



ボルダリングや輪投げも体験してみよう！



さんかひむりよう
参加費無料

6月

11日（土）15:00~16:00

ばしよ せいめいかがかん

場所：生命科学館オープンスペース

とやま健康パーク 生命科学館