

# 6月25日は健康チェックの日

予約制です

～脳活動と血管年齢チェック～

6月は下記の3項目の健康チェックを行います。

チェック  
しませんか？

- 期 日：6月25日（土）
- 受付時間：10:00～11:30、13:00～15:30
- 所要時間：1人当たり約30分程度
- 測定場所：健康スタジアム内、測定室（トレーニングカウンター奥）
- 申込方法：チラシ裏面の申込書を受付へ提出又はFAXしてください。



**【測定料金】** 一般 780円（スタジアム料金含まず）  
 期間利用者 520円

※当日、受付で現金でお支払いください。健康スタジアムの利用はせず、健康チェックだけでもOKです。

6月25日は  
脳活動測定が**無料!**



## ①脳活動測定

“脳センサー”で脳活動を測定します。チェック時間は約3分。“脳センサー”をつけて、3種類の問題に回答するだけで、脳の司令塔と言われる前頭前野の活動レベルがわかります。



## ②ストレス度(ゆらぎ)と血管年齢チェック

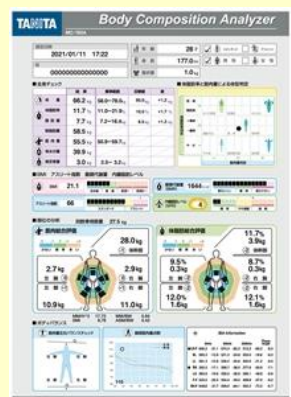
指先の脈波から自律神経バランス及びストレス対応性をチェック。また血管年齢を推定します。※対象年齢:20歳～74歳



指先で  
チェック!

## ③体型チェック

体重及び体脂肪率や筋肉量等を測定し、体型を判定します。※対象年齢:18歳以上



※ペースメーカー装着の方は測定できません



FAX : 076-428-0831

## 健康チェックの日 申込書

令和4年6月25日(土)

フリガナ			
氏名			
生年月日	西暦	年 月 日	昭和 平成 年 年
年齢	歳	性別	男・女
連絡先 (自宅・携帯の いずれかを ご記入ください)	自宅	—	—
	携帯	—	—
測定希望時間 (ご希望の時間帯に ○をつけて ください)	午前		午後
		10:00~	13:00~
		10:30~	13:30~
		11:00~	14:00~
		11:30~	14:30~
			15:00~
		15:30~	

※希望時間の調整が必要な場合はご連絡します。

◎お問い合わせ・お申し込みは

富山県国際健康プラザ(愛称:とやま健康パーク)

〒939-8224 富山市友杉 151 番地

TEL : 076-428-0809 FAX : 076-428-0831

プラザ記入欄

受付日	受付者	登録番号	体組成ID	ザ・リッツID	血管ID		
/							