

5月28日は健康チェックの日

予約制です

～フレイル予防・脚の運動機能チェック～

5月は下記の3項目の健康チェックを行います。

チェック
しませんか？

- 期 日：5月28日（土）
- 受付時間：10:00～11:30、13:00～15:30
- 所要時間：1人当たり約30分程度
- 測定場所：健康スタジアム内、測定室（トレーニングカウンター奥）
- 申込方法：チラシ裏面の申込書を受付へ提出又はFAXしてください。



【測定料金】 一般 1,040円（スタジアム料金含まず）
 期間利用者 780円

※当日、受付で現金でお支払いください。健康スタジアムの利用はせず、健康チェックだけでもOKです。

①脚の運動機能 チェック

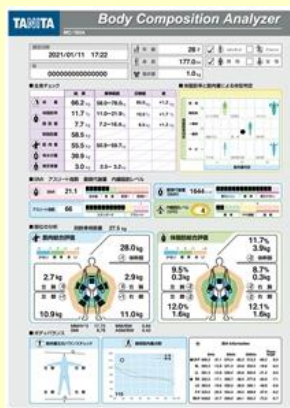
脚の力強さとすばやさ、バランスがわかります。②の体形チェック測定と合わせると、脚の運動機能状態が総合的にわかります。

※ペースメーカー装着の方は測定できません



②体形チェック

体重及び体脂肪率や筋肉量等を測定し、体型を判定します。※対象年齢:18歳以上



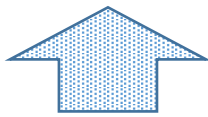
※ペースメーカー装着の方は測定できません

③骨密度チェック

かかとの骨に超音波を当てて、骨の密度を測定します。※対象年齢:20歳以上



かかとで
チェック!



FAX : 076-428-0831

健康チェックの日 申込書

令和4年5月28日(土)

フリガナ						
氏名						
生年月日	西暦	年	月	日	昭和 平成	年 年
年齢	歳	性別		男・女		
連絡先 (自宅・携帯の いずれかを ご記入ください)	自宅	—		—		
	携帯	—		—		
測定希望時間 (ご希望の時間帯に ○をつけて ください)	午前		午後			
	<input type="radio"/>	10:00~	<input type="radio"/>	13:00~		
	<input type="radio"/>	10:30~	<input type="radio"/>	13:30~		
	<input type="radio"/>	11:00~	<input type="radio"/>	14:00~		
	<input type="radio"/>	11:30~	<input type="radio"/>	14:30~		
			<input type="radio"/>	15:00~		
		<input type="radio"/>	15:30~			

※希望時間の調整が必要な場合はご連絡します。

◎お問い合わせ・お申し込みは

富山県国際健康プラザ(愛称:とやま健康パーク)

〒939-8224 富山市友杉 151 番地

TEL : 076-428-0809 FAX : 076-428-0831

プラザ記入欄

受付日	受付者	登録番号	体組成ID	ザ・リッツID	血管ID		
/							