

みんなでウォーキング⑥ in 八尾風の盆街並み

八尾、風の盆街並みで、早春のウォーキングを体験しませんか。
約3kmのコースを観光ボランティアの解説案内の下、歩きます。
ちょっと気分を変えて、お出かけウォーキングを楽しみましょう！
皆様のご参加をお待ちしています！！

2022年

3月19日(土)

参加無料

現地集合
現地解散

画像提供:富山市観光協

集合会場／八尾町民広場駐車場

時 間／※右記参照

参加費／無料

定員等／15名、約3kmを歩くことができる方

申 込／健康パークスタジアム受付へ
お申し込みください

× 切／定員または3月12日(土)迄

その他／
・当日は、パーク職員が同行します。
・水分補給できるもの、タオル等持参
・講座では感染症防止対策を実施します。
参加者の方には、検温・体調チェック
マスクの着用、手指消毒をお願いします

9:30 集合

検温・体調チェック
ストレッチ体操、
ウォーキング指導

10:00 ウォーキング

11:10 終了(解散)

・集合場所は、八尾町民広場駐車場

小雨決行

荒天予想中止…前日17時まで
に連絡します

お問い合わせ、お申し込みは

とやま健康パーク TEL 076-428-0809

●ノルディックウォーキングとは？

スキーのストックのようなポールを
使って行う歩行運動です。下半身だけで
なく腕、上半身も動かす全身を使うエク
ササイズとして人気があります。

