

12月17日は健康チェックの日

予約制です

～冬場の健康チェック～

12月には下記の2項目の健康チェックを行います。

チェック
しませんか？

- 期 日：令和4年12月17日（土）
- 受付時間：10:30～11:30、13:00～15:30 是非
- 所要時間：1人当たり約30分程度
- 測定場所：健康スタジアム内、測定室（トレーニングカウンター奥）
- 申込方法：チラシ裏面の申込書を受付へ提出又はFAXしてください。



【測定料金】 一般 780円
友の会会員(個人・団体)・期間利用者 520円

※スタジアム利用料金は含みません。

※当日、受付で現金でお支払いください。

(健康スタジアムの利用はせず、健康チェックだけでもOKです)

※友の会会員、期間利用者の方は会員証の提示をお願いします。

①ストレス度(ゆらぎ)と血管年齢チェック

指先の脈波から自律神経バランス及びストレス対応性をチェック。また、血管年齢を推定します。

※対象年齢20～74歳

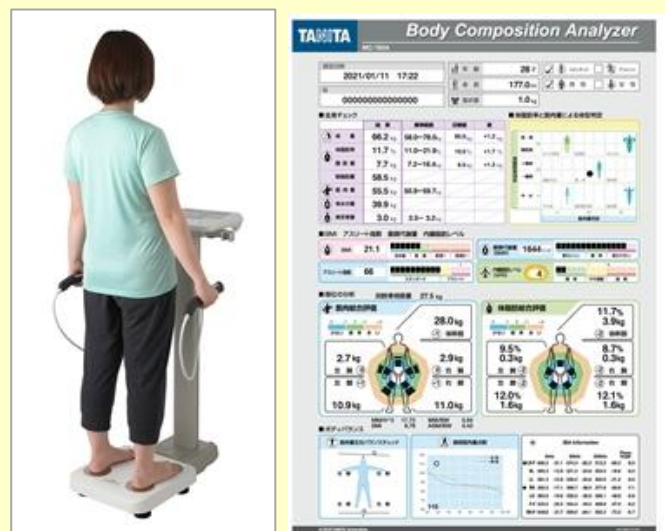


指先で
チェック!

②体型チェック

体重及び体脂肪率や筋肉量等を測定し、体型を判定します。

※対象年齢18歳以上



※ペースメーカー装着の方は測定できません