

11月26日は健康チェックの日

予約制です

～女性のための健康チェック～

11月は下記の2項目の健康チェックを行います。

チェック
しませんか？

- 期 日：令和4年11月26日（土）
- 受付時間：10:30～11:30、13:00～15:30
- 所要時間：1人当たり約30分程度
- 測定場所：健康スタジアム内、測定室（トレーニングカウンター奥）
- 申込方法：チラシ裏面の申込書を受付へ提出又はFAXしてください。



【測定料金】 一般 780円
友の会会員(個人・団体)・期間利用者 520円

※スタジアム利用料金は含みません。

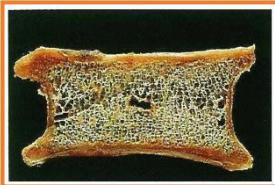
※当日、受付で現金でお支払いください。

(健康スタジアムの利用はせず、健康チェックだけでもOKです)

※友の会会員、期間利用者の方は会員証の提示をお願いします。

①骨密度チェック

かかとの骨に超音波を当てて骨の密度を測定します。 ※対象年齢:18歳以上



正常な背骨の断面



もろくなった背骨の断面

(提供：浜松医科大学整形外科 井上哲郎教授)



かかとで
チェック!

②貧血チェック&食事バランスチェック

指先でヘモグロビン(血色素)推定値を測定します。

また、チェックシートで食習慣・食事バランスをみます。

※対象年齢:20歳以上



指先で
チェック!

