



令和4年度 第7回 「10月の健康講座のお知らせ」

情熱の舞踊、フラメンコを体験してみませんか？
まずは、フラメンコの音楽とリズムにのって動いてみましょう！
初心者のための体験教室です。どなたでも無料で参加いただけます。

日時	10月2日(日) 10:00~11:00	
テーマ	<p>「フラメンコ入門！」 ～踊ってみよう！ フラメンコ～</p> <p>講師：島田純子フラメンコ教室 ALEGRIA 主宰 島田純子氏</p>	
<p>《準備するもの》</p> <p>※ 内履きシューズを必ずご持参ください。裸足での参加はご遠慮願います。 ※ 運動しやすい服装で参加ください。水分補給の飲物、タオル等をご持参ください。</p>		

○参加される方はマスクの着用にご協力をお願いします。

- * 会場：とやま健康パーク 生命科学館オープンスペース
- * 受付：9:30より受付を開始いたします。
- * 定員：20名程
- * 申込：受講ご希望の方は、下記の受講申込書をFAX又は電話でお申し込みください。
- * 申込締切：9月30日又は定員に達した日(定員に達した場合はその時点で締め切ります)

**参加費
無料!**

※ 新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては急遽開催を中止する場合があります。

----- キ リ ト リ 線 -----



令和4年度「10月2日の健康講座」受講申込書



氏名	
電話番号	(携帯・自宅・勤務先・その他) — —

※ FAXでのお申し込みは、申込書の太枠内を記入の上、表面を下記の番号へFAXしてください。
(FAX: 076-428-0831)

	受付日	受付者	受付No.
プラザ 記入欄	/		

【お問い合わせ、お申し込み先】

富山県国際健康プラザ（愛称：とやま健康パーク）〒939-8224 富山市友杉 151 番地
TEL：076-428-0809 FAX：076-428-0831
ホームページ：<http://www.toyama-pref-ihc.or.jp>
フェイスブック：<https://www.facebook.com/toyamakenkoupark2/>

***** 参加申込みをされる前に下記の1と2をお読みください *****

1. 参加申込みをされる方へ

- とやま健康パークでは新型コロナウイルス感染拡大予防として3密を避けるため、募集定員を少なくして開催いたします。
- 講座では新型コロナウイルス感染防止対策として、手指消毒用アルコールの設置、手の触れる個所の消毒、室内の換気、ソーシャルディスタンスを配慮し会場設営等を行います。
- 参加者の方には、当日、受付にて検温（非接触）をしていただきますが、体調に不安があると判断した場合は参加をお断りする場合があります。
- 以下のような場合は参加をご遠慮願います。
 - ・発熱（37.4度以上）している場合。
 - ・咳やくしゃみ、痰、のどの痛みなど風邪症状（軽い場合も含）、息苦しさや倦怠感、嗅覚や味覚を感じにくい等の症状がある場合。
 - ・身近な方（ご家族、ご友人、職場の同僚など）に上記のような症状のある方、もしくは新型コロナウイルス感染又は感染の疑いのある場合。
 - ・過去7日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域への渡航歴があり、自宅待機を求められている場合。

2. 申込された方への注意事項

- ※申込み後、受講可能な場合は特に連絡しませんので、各自で開催日時を忘れないようお願い致します。
- ※定員に達し、受講できない場合のみ連絡いたします。
- ※キャンセル又は欠席される場合はご連絡願います。（キャンセル待ちの方がおられる場合があります）

