

# 平成 31 年度公益財団法人富山県健康づくり財団事業報告

公益財団法人富山県健康づくり財団は、県から指定管理者の指定を受け、県施設の富山県国際健康プラザ、富山県立イタイイタイ病資料館の管理運営を行うとともに、財団自主事業として、富山県健康増進センターにおいて、施設内検診事業と集団検診事業を一体的に運営している。

平成 31 年度においても、県からの委託事業を実施するとともに、各施設において積極的に事業の実施に取り組み、本県における健康づくりの中核団体として、県民サービスの一層の向上と業務の効率化に努めたところである。

## 第 1 国際健康プラザ事業

国際健康プラザは、県民の健康づくりの中核施設として、県民一人ひとりに適した健康づくり活動を支援するための事業を実施した。

国際健康プラザ施設利用者総数

注 1：（ ）は、1日当たりの利用者数

注 2：内訳の「その他」は、講演会参加者、施設見学者等の数

区 分	平成31年度 (A)	平成30年度 (B)	比較増減(A-B)	
年間営業日数	309 日	309 日	0 日	
総利用者数	258,917 人 ( 838 人 )	261,436 人 ( 846 人 )	△ 2,519 人 ( △ 8 人 )	
内 訳	健康スタジアム	184,756 人 ( 598 人 )	183,782 人 ( 594 人 )	974 人 ( 4 人 )
	生命科学館	27,870 人 ( 90 人 )	27,919 人 ( 90 人 )	△ 49 人 ( 0 人 )
	屋外施設	36,158 人 ( 117 人 )	37,832 人 ( 122 人 )	△ 1,674 人 ( △ 5 人 )
	その他 (注2)	10,133 人 ( 33 人 )	11,903 人 ( 39 人 )	△ 1,770 人 ( △ 6 人 )

新型コロナウイルス感染症の影響で、2月下旬から3月の利用者が急減したことにより、総利用者数が前年を下回り、健康スタジアム利用者数も前年をわずかに上回るにとどまった。

### 1 指定管理事業

#### (1) 生命科学館事業

生命科学館は、主に幼稚園、保育所、小学校の校外学習や家族連れに利用された。

##### ア 展示事業

児童や生徒にからだの仕組みや健康づくりの大切さを学習してもらうため、実際に自分で触れて操作してみる、参加体験型の常設展示を行った。

##### (ア) 情報提供事業

季節にちなんだ企画展示（パネル等の展示）を行うとともに、小学生等の関心を引きやすいテーマを設けて、公開実験を実施した。

##### a 企画展示

夏の企画展示	「今から伝えたい健康情報」すこやかプラス ～北日本新聞掲載から～	6月22日(土) ～7月13日(土)
--------	-------------------------------------	-----------------------

冬の企画展示	健康づくりの睡眠	12月14日(土) ～1月11日(土)
--------	----------	------------------------

b 公開実験

健康・伝統医学・運動などのテーマを設けて、参加型の公開実験を開催した。

○ 9回、参加者 238人 (30年度 9回、参加者 291人)

(イ) 元気とやま健康情報コーナー

疾病予防、運動、栄養、休養、伝統医学に関する展示を通して健康情報を発信した。

イ ボランティア育成事業

常設展示の解説を担当するボランティアの接遇や知識の向上、情報交換のための研修会を開催した。

○ 2回 展示ボランティア登録者 8人 (30年度登録者 7人)

ウ 校外学習の支援

保育園、学校等団体の校外活動としての来館者を受け入れ、健康づくりの啓発を実施した。団体数 129団体 利用者 27,870人(30年度 団体数 130団体 利用者数 27,939人)

エ 親子ふれあい広場の活用

親子ふれあい広場を活用して、生命科学館、じゃぶじゃぶ池を利用する未就学児や保護者を対象に、楽しく遊び健康づくりについて学べる、ふれあいイベントを開催した。

○ 利用者 3,535人 (30年度 利用者 3,864人)

○ イベント 3回 参加者 78人 (30年度 3回、86人)

(2) 健康スタジアム事業

健康スタジアム(トレーニングゾーン、プール等)において、健康づくりの指導や実践指導を行うとともに、コース事業、講座事業等を実施し、利用者の健康づくりの推進に努めた。また県の施策による障害者及びとやまっ子お祝いパス利用者のスタジアム利用料金を免除するとともに、財団独自に障害者の介助者1名についても利用料金を免除し、障害者が安心して利用できるように配慮した。

○ 減免利用者の状況

障害者 27,490人、介助者 1,838人、とやまっ子お祝いパス 1,240人

(30年度 障害者 26,175人、介助者 1,839人、とやまっ子お祝いパス 1,055人)

ア 啓発普及事業

(ア) 健康づくり啓発実践事業(ヘルスプロモーションダイビング事業)

県民の健康づくりの拠点施設としての健康プラザの機能やノウハウを発揮し、運動・栄養・休養の支援といった観点から、啓発面及び実践面から総合的、集中的に取り組む事業を実施した。

a 宿泊体験型健康づくり事業

特定保健指導対象者及び糖尿病予備軍等を対象に、運動・栄養の実践を取り入れた宿泊

体験事業を県内1か所で開催した。

- 開催地 南砺市：桜ヶ池クアガーデン
- 参加者 12人 (30年度 2回 23人)

b いきいきウォーキング事業

運動を始めるきっかけとして取り組みやすいウォーキングについて、ノルディックウォーキング等の体験講座を開催した。 ○ 6回 参加者 65人 (30年度 6回 64人)

c リラックス体験・推進事業

健康づくりの休養を中心に休息や休養方法、リラクセス法を提供・体験してもらう事業を開催した。 ○ 4回 参加者 135人 (30年度 5回 91人)

d 20周年記念イベント

健康プラザ開設20周年を記念し、啓発イベントとして「とやま健康パーク20周年祭」を開催した。(7月27日(土))

- 開催場所 とやま健康パーク 生命科学館周辺
- 内 容 講演会、健康測定、イベント(出し物)、もちつき等
- 参加者 約1,800人

e 健康フェスティバル事業

健康づくりへの機運醸成のため、啓発イベントとして「健康フェスティバル2020」を開催した。(2月24日(月))

- 開催場所 ファボーレ 太陽の広場
- 内 容 健康測定、展示、イベント(ステージ出し物)、芸能人による司会等
- 参加者 約1,100人 (30年度 約900人)

f 健康づくり相談・支援事業

健康プラザの利用者に健康づくりについて気軽に相談してもらえるよう、健康スタジオ内で医師や保健師、看護師、栄養士、健康運動指導士による健康相談を実施した。

- 相談件数 122人 (30年度 129人)

g 健康づくり講師派遣事業

県内市町村・関係団体等からの依頼に応じ健康プラザの職員(健康運動指導士・保健師・栄養士)を派遣し、健康づくりについて講義・指導を実施した。

- 25回 (30年度 28回)

(イ) 健康医学講演会

広く県民を対象に、日常の健康法等をわかりやすく紹介する健康医学講演会を開催し、健康づくりの啓発普及に努めた。

- 6回開催 参加者 255人 (30年度 7回開催 参加者 173人)

実施日	講演テーマ	講師	受講数
5月25日(土)	野菜を楽しみ、もっと健康に	キューピー株式会社 研究開発本部 妻谷勝弘 氏	43人
6月15日(土)	禅で心身のセルフケア	曹洞宗瑞龍山 最勝寺	28人

	～いす座禅体験会～	和尚 谷内良徹 氏	
9月28日(土)	治そう！防ごう！脳卒中	富山大学附属病院 脳神経外科講師 秋岡直樹 氏	40人

12月7日(土)	歌と音楽で楽しみ、癒されよう ～ひと足早いクリスマス～	女声ユニット TOYAMA ボーカル・ソレイユ	44人
1月18日(土)	笑いは健康の源、新春初笑い 落語一席	富山県社会人落語会 「ばららくご」代表 川中奈丸氏	54人
2月22日(土)	富山発の美と健康づくり ～美と健康のリゾート施設 ヘルジアンウッドから～	前田薬品工業株式会社 代表取締役社長 前田大介氏	46人

(ウ) 健康づくり講座

a PA (プロジェクトアドベンチャー) 講座

日常生活の中ではなかなか体験できない、集団の中での協力関係や信頼関係の大切さを実感してもらう体験型の講座を開催した。

(参加者数)

(単位：人)

講座区分		平成31年度(A)		平成30年度(B)		比較増減(A-B)	
		回数	人数	回数	人数	回数	人数
PA講座	半日コース	16	459	25	727	△9	△268
	1日コース	9	206	13	319	△4	△113
	小計	25	665	38	1,046	△13	△383

b 健康講話

健康スタジアムの利用者に限らず一般県民を対象に、健康づくり、疾病予防、介護予防等に関する情報を提供する「健康講話」を開催した。

(参加者数)

(単位：人)

講座区分		平成31年度(A)		平成30年度(B)		比較増減(A-B)	
		回数	人数	回数	人数	回数	人数
健康講話		5	114	5	51	0	63

c 母親のための健康づくり講座 (ヘルスアップママ講座)

乳幼児を持つ女性を対象に心身のリフレッシュや産後の体力回復等を目的に健康づくり講座を開催した。

(参加者数)

(単位：人)

講座区分		平成31年度(A)		平成30年度(B)		比較増減(A-B)	
		回数	人数	回数	人数	回数	人数
ヘルスアップママ講座		8	17	23	102	△15	△85

d 保養地講座

保養を目的に朝日町の保養施設で1泊2日の講座を実施した。

○ 1回 参加者 18人 (30年度 19人)

e 栄養講座

四季折々の旬の食材を使い、手軽にできるヘルシーな料理作りの講話と実習・試食を行う「四季のヘルシークッキング」を開催した。

○ 4回 参加者 49人 (30年度 4回 34人)

イ 調査研究事業

(ア) 富山県健康増進施設連絡協議会の運営

県内の運動型健康増進施設等 34 施設で構成する「富山県健康増進施設連絡協議会」を運営し、情報交換を行った。

○ 1回 参加者 6人 (30年度 参加者 9人)

ウ 情報提供事業

(ア) ホームページ、フェイスブック及びメールマガジンの配信により、健康情報や最新のイベントに関する情報を提供した。

(イ) 健康ポケットカード等の配布並びに新聞記事への寄稿、雑誌等のマスメディアを通しての啓発普及を行った。

(ウ) 第48回富山県産業安全衛生大会、いきいきとやま第32回健康と長寿の祭典に参加し、健康測定を行った。

エ 人材育成事業

(ア) 健康づくり担当者研修会

県厚生センター、市町村等の健康づくり担当者、学校、企業の保健指導者を対象に、健康づくり事業の効果的推進役としての資質の向上を図るための研修会を開催した。

実施日	講演テーマ	講師	受講者
9月4日(水)	富山ライフオリジナルからみる「心を元気にする生活習慣」	独協医科大学埼玉医療センター こころの診療科教授 井原裕氏	15人

(イ) 健康づくり指導者研修会・健康スポーツ医師研修会

県や市町村、学校、企業等の健康・保健指導担当者を対象とした「健康づくり指導者研修会」と県内の地域医療に関わる医師等を対象とした「健康スポーツ医師研修会」を開催した。(この研修会は、健康運動指導士や健康運動実践指導者の資格更新のための単位認定講座と、スポーツ医の資格更新に必要な地域医師研修会を兼ねて開催した。)

実施日	内容	講師	受講数
2月1日 (土)	(講義) 発達と加齢による体力の変化	富山県立大学工学部 教養教育センター 健康科学研究室 准教授 岡本啓氏	指導者 22人 医師 25人 (午後のみ)
	(実習) 効果を出すためのウォーキングの強度と方法	富山福祉短期大学 幼児教育学科 准教授 小川耕平氏	
	(講義) スポーツ現場における プレホスピタルケア	順天堂大学大学院 スポーツ健康科学研究科 教授 高橋祐治氏	

オ 実践指導事業

利用目的に応じて各専門スタッフが、総合的な健康づくり（栄養・運動・休養）プログラムを提供した。

(ア) 生活習慣病予防コース

健康増進や生活習慣病の予防・改善を目的に、個人に適した栄養・運動・休養プログラム等の健康づくり処方を提供し、本格的な健康づくりに取り組んでもらった。

(参加者数)

(単位：人)

コース名	平成 31 年度 (A)	平成 30 年度 (B)	比較増減 (A-B)
6 ヶ月充実コース	9	8	1

(イ) 健康保持コース

健康・体力の保持増進を目的に、日常生活問診や体力測定の結果に基づき個人にあった健康づくり処方を提供し実践指導を行った。

(参加者数)

(単位：人)

コース名	平成 31 年度 (A)	平成 30 年度 (B)	比較増減 (A-B)
健康づくり通信指導コース	1	0	1
体力測定コース	153	234	△81

(ウ) 子ども(親子)のコース (子どもの健康づくりコース)

親子で参加してもらい、運動や栄養などについての知識を深めるとともに、実技にも取り組んでもらった。 ○ 参加者 10 人 (30 年度 12 人)

(エ) 高齢者向けコース (いきいきコース)

65 歳以上の高齢者を対象に生活体力測定を行い、その結果に基づいたプログラムを提供し実践してもらった。 ○ 参加者 694 人 (30 年度 828 人)

(オ) セルフコース

健康スタジアムを継続利用しやすいように、利用する時間帯に応じて各コースを設け、健康の維持・増進に取り組んでもらった。

(利用者数)

(単位：人)

区分	利用形態	期間	利用申込者数	延利用者数
平日デイ	月～金(祝日を含み、休館日を除く)の 10:00～17:00 利用	1 ヶ月	1,597	20,212
		3 ヶ月	326	3,842
		6 ヶ月	373	4,637
平日プラス A	月～金(祝日を含み、休館日を除く)のフルタイムと土日祝日の 17:00 以降利用	1 ヶ月	201	3,587
		3 ヶ月	38	897
		6 ヶ月	52	1,193
平日プラス B	月～金(祝日を含み、休館日を除く)のフルタイムと土日祝日の 10:00～12:30 利用	1 ヶ月	118	2,253
		3 ヶ月	50	686
		6 ヶ月	26	437

休日プラス	平日 17:00 以降と土日祝日のフルタイム利用	1 ヶ月	2,246	30,016
		3 ヶ月	528	6,963
		6 ヶ月	798	12,024
フリー	全営業日のフルタイム利用	1 ヶ月	438	8,158
		3 ヶ月	143	2,656
		6 ヶ月	606	12,661
計			7,540	110,222

(カ) 健康測定

健康スタジアム内利用者の希望に応じて、手軽な料金で測定できるワンコイン健康測定を実施した。

(利用者数)

(単位：人)

コース名	平成 31 年度 (A)	平成 30 年度 (B)	比較増減 (A-B)
骨密度チェック	373	456	△81
貧血チェック&食事バランスチェック	105	0	105
ストレス度チェック	17	0	17
ゆらぎ測定	18	0	18
内臓脂肪チェック	64		64

(キ) 自由参加プログラム

トレーニング・プールエリアで、利用者の利用形態に応じた内容を工夫し、自由に参加できるプログラムを実施した。なお、3月6日(金)以降、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、参加者の密集を避けるため、小スタジオのプログラム実施場所を大スタジオに変更して行った。

○ 参加者 78,931 人 (30年度 参加者 81,069 人)

(ク) ちびっ子室(託児室)の運営

健康スタジアム内にあるちびっ子室(託児室)に保育士を常時配置し、子育て中の利用者にも安心して健康スタジアムを利用してもらえるよう託児を行った。

○ 子どもの利用者 731 人 (30年度 1,188 人)

(ケ) 健康相談

健康プラザの利用者には疑問点等について気軽に相談してもらい、より安全に健康づくりに取り組んでもらうため、健康スタジアムにおいて医師や保健師、看護師、栄養士、健康運動指導士等が健康相談に応じた。

○ 相談件数 122 件(再掲) (30年度 129 件)

(コ) 医療費控除の証明

健康プラザは厚生労働省の「温泉利用型健康増進施設」及び「指定運動療法施設」の指定を受けており、医師の処方に基づき健康状態の改善を目的に健康スタジアムを利用した場合に所得税の医療費控除の対象となることから、該当者に対し証明書の発行を行った。 ○ 発行件数 12 人 (30年度 13 人)



(サ) 指導・監視等業務

トレーニング・プール・バーディゾーンの利用安全確保の観点から各エリアに職員を配置し、指導・監視業務を実施した。

(3) 屋外健康づくり施設の管理

6ha を超える屋外健康づくり施設を無料で開放し、緑あふれる環境の中で楽しく健康づくりができるよう施設の維持管理に努めた。

○ 利用者 35,320 人 (30 年度 37,832 人)

○ うち、パークゴルフ場利用者数 23,660 人 (30 年度 24,027 人)

<主な施設> パークゴルフ場、健康遊歩道、トリムコース、アドベンチャーフィールド、じゃぶじゃぶ池、薬木の径、ハーブ園、薬草園、イベント広場

(4) 利用者への対応

ア 公募型利用者モニター会議の開催

健康プラザの運営改善を図るため健康スタジアム利用者の中からモニターを公募し、利用者モニター会議を開催し、利用者の意見の反映に努めた。

○ モニター登録：8 人、モニター会議の開催回数：2 回 (9 月、3 月)

(30 年度 モニター登録:8 人 モニター会議開催数:2 回)

イ ご意見・ご提案箱の設置

館内に「お客様の声回収箱」を設置し、利用者の要望や苦情等を提出してもらい、改善の必要があるところについては、早急に改善措置を講じた。

(5) 利用促進の方策

ア 市町村と連携した利用促進

健康プラザから比較的遠く、利用の少ない市町村の人たちに、施設をできるだけ利用してもらうため、「市町村の日」を設け、利用の促進に努めた。

・個人、団体の料金の半額利用、いきいきコース料金等の補助やバスで送迎を行う。

・宿泊体験型健康づくり事業参加者の料金割引をする。

○ 市町村の日： 10 市町村 利用者数： 282 人 (30 年度 5 市町村 496 人)

イ 送迎バスの運営

市町村が実施する高齢者の健康づくり事業や児童クラブ、地域団体の送迎を行い、健康スタジアムの利用拡大に努めた。

○ 利用団体数 56 団体 (30 年度 79 団体) ○ 利用者数 1,652 人 (30 年度 2,511 人)

ウ PR 事業やイベントの実施

健康プラザを広く県民に知ってもらい、楽しく利用してもらうため、健康に関する各種イベントを開催した。

- (ア) 「開館記念イベント」として半額利用券を配布した。
- (イ) 「敬老の日イベント」として有料利用者本人及び同伴小中学生の利用料を半額とした。
- (ウ) 「年始イベント」として、新春サービス・半額利用券を配布し、また地元住民の協力による新春もちつき大会（1月13日(月・祝) 約850食提供）を行った。

エ 20歳代割引利用サービス（500円/日）の実施

20歳代の健康スタジアム利用料金を500円/日に割り引き、若い世代の利用促進を図った。（利用者5,572人）

(6) 地域等との連携

ア 地元等との連携

富山県国際健康プラザ協議会を開催し、周辺地域住民との連携を密にして施設の円滑な運営を図るため、地元関係者と協議した。そして、「とやま健康パーク20周年祭」での祝いのもちつきや新春もちつき大会の開催に協力いただいた。

- 協議会開催回数：4回 参加者52人（30年度 開催回数：2回、参加者30人）

イ とやま健康パーク友の会との連携

健康プラザ利用者のための会員組織「とやま健康パーク友の会」を運営し、健康プラザの利用助成や会員交流事業の開催等を健康プラザ事業と連携し実施した。

- 会員数 個人会員 292人、団体会員 71団体

（30年度会員数 個人会員304人、団体会員74団体）

ウ イタイイタイ病資料館との連携

イタイイタイ病資料館と連携して、資料館の見学と健康プラザ体験をセットにしたコースを小・中学生、町内会等の団体を対象に実施し、健康への啓発普及を図った。

- 5団体 参加者188人（30年度 130人）

エ 健康増進センターとの連携

関連施設である富山県健康増進センターにおいてドック健診や集団検診を行った受診者を対象に、健康づくりのきっかけとなるよう健康プラザの割引利用券を配布した。

- 利用数 1,814枚（30年度 2,008枚）

オ その他団体との連携

啓発普及事業におけるいきいきウォーキング事業の一部について、他の団体と運営やPRを連携し、実施した。

連携団体名	実施日	会場
(公財)富山県民福祉公園	6月26日(水)	常願寺川公園
	6月29日(土)	環水公園
	10月19日(土)	五福公園
(公財)花と緑の銀行	11月13日(水)	富山県中央植物園

## 2 自主事業

### (1) 県等委託事業の受託

#### ア 職場の健康づくり活動の支援

県職員や警察職員、企業従業員等のための健康づくり事業の依頼を受け、健康的な生活を確立するための運動習慣づくりを目的とした研修、体力測定、運動の実践等を実施した。

団体名	事業名称等	回数	参加者
富山県	ヘルスアップスポーツセミナー	8回	103人
	職員 PA	3回	92人
地方職員共済組合富山県支部	ヘルスアップスポーツセミナー	4回	37人
富山県警察共催組合	若手職員のための「心と体のヘルスアップセミナー」	2回	45人
	採用 10 周年「心と体のヘルスアップセミナー」	4回	68人
	健康づくり教室における講師派遣業務	2回	56人
教職員厚生会	ヘルスアップセミナー	5回	81人
富山第一銀行健康保険組合	チャレンジコース		33人
黒部市(国保)	健康パーク健康づくり事業	3回	62人

#### イ 生活習慣改善ヘルスアップ事業

県から委託を受けて、全国に比べてメタボリックシンドロームの割合が高い国民健康保険加入者を対象に、富山県のメタボ該当者の減少を目的に新規事業として実施した。

##### (ア) とやま健康合宿

国民健康保険加入者のうち、メタボ該当者を対象に、運動や栄養に関する生活習慣の改善が図られるよう、日帰り又は宿泊の体験型健康づくりセミナーを実施した。

##### a 日帰りコース

	実施日	事業名称	参加者
1	8月21日(水)	夏バテ予防！ヘルシークッキング	5人
2	8月31日(土)	八尾フォトスポット	15人
3	9月13日(金)	ぶどう園で森の魅力散策	12人
4	9月26日(木)	高岡万葉の街散策	7人
合計			39人

##### b 宿泊コース

	実施日	宿泊場所	参加者
1	9月18日(水)、19日(木)	桜ヶ池クアガーデン	5人
2	11月2日(土)、3日(日)	立山国際ホテル	10人
3	11月16日(土)、17日(日)	立山国際ホテル	8人
4	11月23日(土)、24日(日)	ホテル森の風立山	14人
合計			37人

(イ) ウェアラブル端末を活用した健康管理システムの試験的導入

健康合宿参加者及び健康スタジアム利用者の中のモニター希望者に、ウェアラブル端末を装着してもらって、活動量等のデータから健康づくりの成果の「見える化」を図り、健康づくりの動機付けを図った。

(継続利用者： 健康合宿参加者 13 人、モニター希望者 23 人 計 36 人)

(2) 特定保健指導事業

厚生労働省の標準的な保健指導プログラムに、健康スタジアムの体験利用や健康相談のサービスを加えて、次の 2 コースを実施した。

コース名	利用者
動機づけ支援コース	34 人
積極的支援コース	19 人

(3) 教室事業

健康づくりを支援するため、健康プラザが会場を提供し、教室の講師を公募して、意欲のある人が誰でも自由な発想で健康づくり事業を主催できる県民参加型の事業として実施した。

区分	教室名	開催時期	参加者
運動系	カターレダンス	通年	200 人

(4) 特別有料プログラムの実施

更なるレベルアップを図りたい継続利用者の要望を考慮して、運動強度の強いプログラムを有料で実施した。

○ 参加者 1,629 人 (30 年度 1,576 人)

(5) 介護予防指導者養成研修会

富山県内の地域包括支援センター職員を対象に、介護予防に役立つ運動機能向上に関する知識習得と技術スキルの向上を図るため「富山県介護予防指導者養成研修会」及び「富山県介護予防指導者実務（フォローアップ）研修会」を開催した。

ア 富山県介護予防指導者養成研修会

○ 2 回 参加者 18 人 (30 年度 2 回 参加者 14 人)

イ 富山県介護予防指導者実務（フォローアップ）研修会

○ 2 回 参加者 7 人 (30 年度 2 回 参加者 9 人)

(6) 健康づくり講師等の派遣事業（再掲）

健康プラザ職員（健康運動指導士・保健師・栄養士）が、県内市町村・企業、地域団体等の要望に応じて施設内及び各地に出向き、健康づくりの啓発普及に努めた。

○ 25 回 (30 年度 28 回)

## 第2 イタイイタイ病資料館事業

### 1 イタイイタイ病資料館（指定管理事業）

イタイイタイ病に関する貴重な資料や教訓を後世に継承するため、県が企画立案を行い決定した事業内容に基づき、県と十分連携を図りながら事業を実施した。

#### (1) 資料継承事業に関する業務

県の指示に基づき、収集資料の保存管理、新規収集資料の分類、収集資料のデータベースの更新を行った。

##### ア 収集資料の保存管理業務

収集資料を適正な管理下で保存保管し、資料室（収蔵庫）、図書閲覧室（視聴覚室）及び収集資料の定期的な点検確認を行った。

##### イ 新規収集資料の分類業務

県で計画的に収集する資料について、県で定める方法により、適正に分類、整理した。

##### ウ 収集資料のデータベースの更新業務

県で新たに収集した関係資料の基本情報を県が整備したデータベースに入力した。

また、県の指示に基づき、収蔵資料を調査し、既に県で入力済の各データの加除修正を行った。

#### (2) 教育啓発事業に関する業務

##### ア 展示ガイドの増刷業務

県が提供する版下により、展示ガイドを増刷（日本語を4,000部）した。

##### イ 団体利用者の予約受付及び団体受入れ時の対応協力業務

県と調整して団体利用者の予約受付、受入れ準備、誘導、語り部講師や展示解説の補助を行った。

##### ウ 小中学校等に対する学習支援業務

小学校等における学習支援の一環として、授業で活用できる副読本を配布した。

○ 県内194箇所 9,540部

##### エ 研修イベント事業に関する業務

県が企画立案し実施したイベント事業の準備や実施の補助を行った。

#### (ア) 子供向けイベント

##### a イタイイタイ病を学ぶバスツアー

○ 開催日：8月2日(金) 場所：神岡鉦山

○ 参加者 親子19組39人 (30年度 参加者 親子11組33人)

##### b 夏休み自由研究講座

○ 開催日：7月26日(金) 場所：資料館

○ 参加者 24人 (30年度 参加者 31人)

(イ) 教員向け研修イベント

○ 開催日：8月20日(火) 場所：資料館

○ 参加者 17人 (30年度 参加者 18人)

(ウ) 一般向け研修イベント

a 春の特別企画展

・「イタイイタイ病公開講座」

○ 開催日：4月28日(日) 場所：交流学习室 (参加者 30人)

・「イタイイタイ病映像展」

○ 開催日：4月29日(月)～5月6日(月) 場所：交流学习室 (参加者 282人)

b 四大公害病の語り部講話を聴く集い～語り部による伝承会～

○ 開催日：10月5日(土) 場所：交流学习室 参加者 80人

c イタイイタイ病を考える県民フォーラム

○ 開催日：2月15日(日) 場所：健康プラザ第一研修室 参加者 150人

オ サテライト啓発業務

イタイイタイ病への関心を広げていくため、県内の公的施設等においてイタイイタイ病に関する映像放映やパネル展示を行った。

○ 開催数 9箇所

(富山市、南砺市、射水市、舟橋村、上市町、上市町つるぎふれあい館、立山町、入善町、朝日町)

(30年度 9箇所)

(富山市CIC、高岡市、氷見市、黒部市、砺波市、小矢部市、滑川市民プラザ、魚津市立図書館、北陸銀行富山南支店)

カ 国際健康プラザとの連携事業の実施業務

国際健康プラザで実施している「市町村の日」や講師派遣事業等においてイタイイタイ病資料館の普及活動を行った。

(ア) 資料館の見学と国際健康プラザ利用をセットとしたコースの実施

資料館の見学と国際健康プラザ利用(健康スタジアム内での健康づくり体験等)をセットとしたコースを実施した。

○ 5回 参加者 188人 (30年度 5回 参加者 130人)

(イ) 健康講話・健康医学講演会の開催

国際健康プラザにおいて、一般県民を対象に開催している健康医学講演会で、環境と健康に関する内容をテーマとして取りあげた。

○ 2月22日(土) 参加者 46人 (30年度 参加者 11人)

(ウ) 市町村の日の活用

国際健康プラザにおいて、市町村と連携して実施している「市町村の日」事業で、パンフレットの配布を行った。

(エ) 市町村等各種団体への訪問による普及活動

国際健康プラザにおいて実施している市町村や各種団体への健康づくり講師派遣事業で、資料館の説明や利用案内、パンフレット等を配布し、普及活動を行った。

キ その他資料館の利用促進業務

国際健康プラザを利用する団体や健康パーク友の会を対象に説明、利用案内やパンフレットの配布を実施した。

また、県からの委託を受け、県内の学校がイタイタイ病資料館を見学する場合に無料送迎バスを提供した。

○ 実施回数 81 団体 ○ 参加者 4,377 人 (30 年度 80 団体 参加者 4,420 人)

(3) 情報発信業務に関する業務

ア みんなの声コーナーのモニター表示管理業務

感想等を表示する「ふり返り展示システム」にイタイタイ病資料館に寄せられた感想等を確認し、県と調整し表示するものを選定しシステムに登録した。

○ 投稿数 337 件 登録件数 37 件 (30 年度 投稿数 266 件 登録件数 95 件)

イ ホームページの更新業務

県が開設したホームページの掲載情報等（情報の企画立案、内容変更は県が行う）の管理運営を行い、定期的に更新を行った。

○ アクセス回数 50,120 件

ウ メールマガジンによる情報提供事業

県と調整して、メールマガジンの掲載情報を作成し、登録者へ定期的に配信した。

エ 研修イベントなどのチラシ・ポスター作成等業務

資料館で研修イベント等を実施するにあたり、県で決定した内容をふまえ、チラシ、ポスター等を作成し効果的にPRできるよう適切に配布、掲示を行った。

### 第3 健康増進センター事業

#### 1 健康診断事業

##### (1) 施設内健診事業

健診者総数は20,981人で、前年度に比べ473人(2.3%)増加した。コース別では、総合健診コースは22人(0.4%)、定期健診コースは587人(10.3%)増加し、協会けんぽコースは99人(△1.1%)、保険診療は37人(△4.5%)の減少となった。

(健診実施状況)

(単位：人)

区 分	平成31年度(A) (健診日数：239日)		平成30年度(B) (健診日数：246日)		比較増減(A-B) (健診日数：△7日)	
	年間健診 人 数	1日当り 人 数	年間健診 人 数	1日当り 人 数	年間健診 人 数	増減率 (%)
総合健診コース	5,011	21.0	4,989	20.3	22	0.4
協会けんぽコース	8,883	37.2	8,982	36.5	△99	△1.1
小 計	13,894	58.1	13,971	56.8	△77	△0.6
定 期 健 診	6,305	26.4	5,718	23.2	587	10.3
保 険 診 療	782	3.3	819	3.3	△37	△4.5
合 計	20,981	87.8	20,508	83.4	473	2.3

##### (2) 集団検診事業

検診者総数は256,003人で、前年度に比べ4,323人(1.7%)の減少となった。

検診別では、大腸がん検診で1,505人(8.1%)、特定保健指導で74人(9.7%)それぞれ増加したが、その他は、胃がん検診で510人(△2.3%)、乳がん検診で178人(△0.7%)、胸部検診(肺がん検診と結核検診)で2,844人(△4.7%)、循環器検診で2,347人(△2.6%)などそれぞれ減少した。

(各部門別検診実施状況)

(単位：人、台)

区 分	平成31年度(A)		平成30年度(B)		比較増減(A-B)	
	年間検診 人 数	検 診 車 稼働台数	年間検診 人 数	検 診 車 稼働台数	年間検診 人 数	増減率 (%)
胃 が ん 検 診	21,784	870	22,294	870	△510	△2.3
子 宮 が ん 検 診	43,795	482	43,771	482	24	0.0
乳 が ん 検 診	24,831	482	25,009	482	△178	△0.7
肺 が ん 検 診	39,020	—	41,992	—	△2,972	△4.8
大 腸 が ん 検 診	19,986	—	18,481	—	1,505	8.1
循 環 器 検 診	86,435	—	88,782	—	△2,347	△2.6
特 定 保 健 指 導	837	—	763	—	74	9.7
結 核 検 診	18,629	628	18,501	628	△232	△1.3
骨 粗 鬆 症 検 診	1,094	25	1,141	25	△47	△4.1
合 計	256,411		260,734		△4,323	△1.7

注：高山市等岐阜県内の検診人員、検診車台数については別途記載。



## 2 がん対策普及調査事業

### (1) 普及啓発事業

#### ① がん征圧月間運動の実施

9月のがん征圧月間に、がん予防に関する正しい知識の普及と早期発見、早期治療の大切さを訴えるため、パンフレットやポスターの配布、懸垂幕の掲示等により、検診勧奨の普及を図った。

・実施期間 9月1日（日）から30日（月）まで

#### ② 日本対がん協会維持会員の募集

がん征圧運動を実施するため、県、市町村、医師会、事業所等の協力を得て、日本対がん協会維持会員の募集と募金を行った。

・個人維持会員数 93人 募金額 215,000円 (30年度 100人：232,000円)

・法人維持会員数 26人 募金額 310,000円 (30年度 30人：350,000円)

・募金総額 525,000円 (30年度 582,000円)

#### ③ 講演会

市町村や事業所等の要望に応じて職員を派遣し、がんや生活習慣病予防に関する講演を行った。

・講演回数 年間4回実施 (30年度 年間5回)

#### ④ 視聴覚教材の貸出し

健康づくりに関する視聴覚教材を市町村、事業所、学校等へ貸し出し、疾病予防や健康づくりの啓発を行った。

##### 貸出実績

区 分	平成31年度	平成30年度
ビデオ(DVD)	1件	0件
模 型	6件	14件
パネル	28件	79件
合 計	35件	93件

### (2) がん基金事業

富山県がん対策基金の運用益により、街頭キャンペーン等がん予防に関する普及啓発を行うとともに、がん予防技術者の研修助成を行った。

#### ① がん征圧月間（9月）におけるキャンペーン

##### ア がん予防展示コーナーの設置

・通年 国際健康プラザ

##### イ 新聞広告による普及啓発の実施

・9月1日（日）朝刊 3紙 約35万部発行（クイズ形式で掲載）

② 世界禁煙デー（5月31日）のキャンペーン

「世界禁煙デー」及び「禁煙週間」の期間中、検診車14台に大版シール（標語）を貼り、視覚に訴える啓蒙普及を検診活動とともに展開した。

- ・実施日 令和元年5月24日（金）から6月6日（木）まで

③ 富山県がん検診普及啓発キャンペーンの実施

- ・5月31日（木） 県と連携して富山駅周辺等で街頭キャンペーンなど
- ・10月26日（土）、27日（日） 富山産業展示館で出展
- ・9月30日（日） ピンクリボンフォーラム
- ・10月 ピンクライトアップ 富岩運河環水公園や県庁前噴水公園など3ヶ所

④ 講演会・報告会の開催

- ・3月5日（火） 「受診者拡大のための方策」と題して講演会を開催したほか、平成30年度の集団検診実施状況報告会を開催した。

⑤ 研修会等派遣の助成

がん検診に従事する医療技術者の研修会等派遣の助成を行い、検診や読影技術等の向上を図ることとしているが、今年度は新型コロナウイルス感染症の影響により、研修会自体が中止となった。

（助成予定人員 5名 （30年度：4名））

### 3 複十字シール募金事業

(1) 複十字シール運動の実施

結核予防運動を推進するため、県、市町村、婦人会等各種団体の協力を得て複十字シール募金活動を行った。（募金総額 2,061,255円 （30年度：2,541,024円））

(2) 結核予防週間の普及啓発活動

結核予防週間を中心として、ラジオスポット放送・懸垂幕の掲示やポスターの配布等を行い、富山県結核予防婦人会（富山県婦人会）の協力を得て全国統一の街頭キャンペーンを実施し、結核に対する関心と予防思想の普及啓発に努めた。

- ・ラジオ放送及びポスターの掲示

実施期間 9月24日（土）から30日（日）まで

- ・街頭キャンペーンの実施

実施日及び場所 9月21日（土）富山市・グランドプラザ周辺

- ・懸垂幕の掲示

実施期間及び場所 9月1日（日）から30日（月）富山市役所広告塔

#### 4 高山市等岐阜県内の集団検診事業

検診者総数は、13,509人で、前年度に比べ14人(0.1%)の増加となった。

検診別では、子宮がん検診で17人(0.3%)、乳がん検診で48人(0.8%)増加し、骨粗鬆症検診で51人(△6.0%)減少した。

(高山市等検診実施状況)

(単位：人、台)

区 分	平成 31 年度 (A)		平成 30 年度 (B)		比較増減 (A - B)	
	年間検診 人 数	検 診 車 稼動台数	年間検診 人 数	検 診 車 稼動台数	年間検診 人 数	増減率 (%)
子宮がん検診	6,362	109	6,345	109	17	0.3
乳がん検診	6,350	109	6,302	109	48	0.8
骨粗鬆症検診	797	18	848	20	△51	△6.0
合 計	13,509		13,495		14	0.1

## 第4 評議員会及び理事会の開催状況

### 1 評議員会

#### (1) 臨時評議員会

開催日 平成31年年4月1日(月)  
開催場所 (書面による決議)  
決議議案 議案第1号 評議員選任の件  
議案第2号 理事選任の件  
議案第3号 監事選任の件

#### (2) 定時評議員会

開催日 令和元年6月18日(火)  
開催場所 富山県民会館302号室  
決議議案 議案第1号 平成30年度決算の件  
議案第2号 役員選任の件  
報告事項 平成30年度事業報告

#### (3) 臨時評議員会

開催日 令和元年7月1日(月)  
開催場所 (書面による決議)  
決議議案 議案第1号 評議員選任の件

### 2 理事会

#### (1) 第1回理事会

開催日 令和元年5月31日(金)  
開催場所 富山県民会館701号室  
決議議案 議案第1号 平成30年度事業報告の件  
議案第2号 平成30年度決算の件  
議案第3号 評議員会の招集の件  
議案第4号 理事候補者の件

#### (2) 第2回理事会

開催日 令和元年6月18日(火)  
開催場所 (書面による決議)  
決議議案 議案第1号 代表理事選定の件  
議案第2号 業務執行理事選定の件

(3) 第3回理事会

開催日 令和元年6月30日(日)

開催場所 (書面による決議)

決議議案 議案第1号 評議員候補者の件

議案第2号 評議員会招集の件

(4) 第4回理事会

開催日 令和2年3月26日(木)

開催場所 富山県民会館701号室

決議議案 議案第1号 平成31年度補正予算の件

議案第2号 令和2年度事業計画の件

議案第3号 令和2年度収支予算の件

議案第4号 令和2年度資金運用方針の件

議案第5号 評議員及び役員候補者の件

議案第6号 評議員会招集の件