

# ●平成 29 年度親子ふれあい広場イベント（要申込）

親子で楽しく遊びながら、未就学児の健康づくりについてのイベントを行います。  
お気軽にご参加ください。

詳細は各回のちらしでご確認ください。

回	月 日	内 容
1	8月5日（土）	<p>●おやこ de ヨガ</p> <p>親子ペアになってゆるやかなポーズを行い 心と体のコミュニケーションをとりましょう。</p>  <p>講師：健康運動指導士 藤岡 樹里 先生</p>
2	10月7日（土）	<p>●体育の日直前！おやこ体操教室</p> <p>幼児期に必要な運動を親子で楽しく行いましょう。</p>  <p>講師：富山福祉短期大学 幼児教育学科 講師 小川 耕平 先生</p>
3	12月16日（土）	<p>●みんなでわくわく♪ クリスマス♪</p> <p>健康パークのスタッフと楽しい クリスマス会をしましょう。 よい子のみんなにはいいことが・・・？</p> 

申込み：各回の申込用紙ご記入の上、健康スタジアム  
受付提出、電話でも申し込みいただけます。

対象者：未就学児（2歳～）先着20名と保護者

時 間：14:00～15:00

参加費：無料

持ち物：動きやすい格好、水分補給できるもの、タオル



<イベントお問い合わせ>

〒939-8224 富山市友杉 151 番地

富山県国際健康プラザ（とやま健康パーク）

TEL(076)428-0809 FAX(076)428-0831

<http://www.toyama-pref-ihc.or.jp>

イベント情報をお届けします

メルマガ  
配信します!

登録はこちらから▶



携帯もOK!