

平成 30 年度前期

「健康医学講演会」

とやま健康パークでは、県民の皆様や施設を利用される方々を対象に話題の健康づくり情報や身近な健康法などをご紹介します「健康医学講演会」を開催しています。

県内外でご活躍されている専門家が講師となり、無料で参加いただける講演会です。どうぞお気軽にご参加ください。

回数	開催日	テーマ	講師
第 1 回	5 月 26 日(土)	(栄養) 上手な昆布の取り入れ方 ～美と健康に効く昆布パワー～	株式会社室屋 営業企画室長 (食育コミュニケーター) 富松 光香 氏
第 2 回	7 月 14 日(土)	(心の健康) 心が元気になる ファッションセラピー	富山大学人間発達科学部 准教授 孫 珠熙 氏 (ソン ジュヒ)
第 3 回	9 月 8 日(土) ※定員 30 人	(運動) フランクリンメソッドによる 骨盤力アップ講座 ～こころが変わる!!からだが変わる!!～ ※動きやすい服装でお越しください	メープル薬局 管理薬剤師 フランクリンメソッド エジュケーター 見澤 哲郎 氏

- * 会場:とやま健康パーク 第 1 研修室(2 階)
- * 時間:60 分(13:30～14:30) 受付は 13:00 より開始いたします。
- * 定員:100 名(定員に達したときのみご連絡いたします) **※第 3 回 9 月 8 日のみ定員 30 人**
- * 開催日及びテーマ・講師等について変更する場合があります。
- * 受講ご希望の方は前日までにお申し込みください。(予約の枠があれば当日受付も可とします)
- * キャンセルの場合はご連絡をお願いします。

◎お問い合わせ、お申し込みは

富山県国際健康プラザ(愛称:とやま健康パーク) 〒939-8224 富山市友杉 151 番地

TEL:076-428-0809 FAX:076-428-0831

URL:<http://www.toyama-pref-ihc.or.jp>

富山県国際健康プラザ（とやま健康パーク）宛

F A X : 076-428-0831

平成 30 年度前期 「健康医学講演会」 申込書

氏 名	
勤務先	
連絡先	— —

※定員に達したときのみご連絡いたします

回数	開催日	○をつけてください	プラザ記入欄 受付No.
第 1 回	5 月 26 日 (土)		
第 2 回	7 月 14 日 (土)		
第 3 回	9 月 8 日 (土)		

◎お問い合わせ・お申し込みは

富山県国際健康プラザ（愛称：とやま健康パーク）

〒939-8224 富山市友杉 151 番地

T E L : 076-428-0809 F A X : 076-428-0831

プラザ記入欄

受付日	受付者
/	