

芝生広場 de YOGA

6月6日(日)・6月19日(土)

次回の芝生広場 de YOGA は 10月2日(土)・10月10日(日)を予定しております



6月6日講師
村井 洋子 氏
アピ°アスポ°-ツクラブ°
ヨガ°インストラクター

6月19日講師
小池 真由美 氏
アピ°アスポ°-ツクラブ°
ヨガ°インストラクター

【会 場】 とやま健康パーク・芝生広場

【受付場所】 生命科学館・屋外広場側入口

【参加費】 **各500円** *友の会会員(個人・団体) **各400円**(割引価格)

参加費は当日受付でお支払いください。(できるだけ釣銭がないようお願いします)

***参加者には健康スタジアム「3 時間利用半額チケット」を 1 枚進呈します。**

【実施時間】 9:30~受付・体調チェック 10:00~11:10 ヨガ

【定 員】 各定員30名(先着順)

【内 容】 **芝生広場 de YOGA**

自然の空気や音を感じ、開放的なのびのびとしたヨガを体験します。

【備 考】 ・動きやすい服装で、ヨガマットは準備しています。(自身のマットを持参されてもよろしいです)

・水分補給・タオル等をご持参ください。

・雨天及び悪天候の場合は中止します。(中止の場合は前日に連絡します)

・感染防止対策として参加者の方には、検温・体調チェック、マスク着用、手指の消毒をお願いします。

・感染拡大の状況によっては中止する場合があります。

◎お問い合わせ、お申し込みは

 **とやま健康パーク**

富山県国際健康プラザ(愛称:とやま健康パーク) 〒939-8224 富山市友杉 151 番地
TEL: 076-428-0809 FAX: 076-428-0831 <http://www.toyama-pref-ihc.or.jp>