

♪ 令和6年度親子ふれあい広場イベント

# リトミックフィットネス

たのしい音楽に合わせて体を動かし表現力・  
発想力・協調性・音感などを養いましょう



開催日時等

9/7 (土)

(受付時間10:00~)

時間10:30~11:30

開催場所：とやま健康パーク  
生命科学館オープンスペース

対象

2歳以上の  
未就学児と  
その保護者

定員

先着20組

※定員に達し次第受付を  
終了いたします。

皆様のご参加  
お待ちしております！

講師



(株) ハートビートライフ・オカ

チーフインストラクター

小林 りか 先生

- ・ NPO法人日本タッチウエルネス協会 理事
- ・ リトミック講師
- ・ 幼稚園教諭2級免許保育士資格 etc

お問い合わせ・お申し込み

富山県国際健康プラザ  
(とやま健康パーク)

TEL:076-428-0809

Instagram



LINE

