

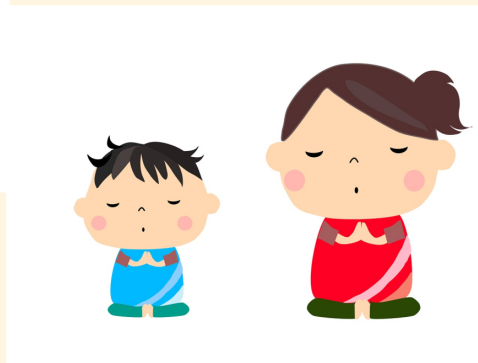


おやこヨガ

With the family



make your
child smile



お子さまのため
あなたのため
かぞくのため
楽しくからだを
リメイク！

参加費
無料

持ち物など：
水分補給できるもの、タオル
動きやすい服装



前回の様子

2024
7.20(土)

10:30 - 11:30
(受付10:00~)

会場

とやま健康パーク
生命科学館オープンスペース

講師紹介：

藤岡 樹里先生 (健康運動指導士)

とやま健康パークでは自由参加プログラム

のかんたんステップややさしいヨガなど

を担当

対象

2歳以上の未就学児と
保護者及びそのご家族

定員

先着20組



 とやま健康パーク

富山県富山市友杉151番地

お問い合わせ・お申込みは

TEL. 076-428-0809