

# 春を楽しむ

平成30年度保養地講座

～春の四重奏を目で愛でよう～

保養地講座とは、県内の保養地において、自然とふれあい、健康づくり活動や文化活動を通して、心身をリフレッシュさせることを目的とした講座です。

開催日 平成30年4月14日(土)～15日(日)

参加費 友の会会員 10,000円

非会員 15,000円

※宿泊費・交通費・昼食代金を含む

定員 20名(最少催行人数5人)

申込み 富山地鉄サービス株式会社様に直接電話でお申し込みください。(先着順)

※催行が確定次第、振込依頼書がお手許に届きます。入金が確認され予約が確定します。

締切 3月23日(金)



写真提供：朝日町観光協会

## 1日目

10:00 とやま健康パーク 発

11:00 「春の四重奏」あさひ桜祭り

★現地ガイドさんに案内していただきます

12:30 「お食事処 結」

昼食(名物のたら汁定食をいただきます)

13:30 宮崎海岸

★食後にヒスイ海岸でヒスイを探します

★「石のブレスレットづくり体験」

16:00 「紋左」

★健康講義：「自律神経を鍛える」

講師：泉 一郎 氏

健康運動指導士・博士(医学)

17:30 夕食

19:00 かがり火の夜桜 見学

20:00 「紋左」着

自由時間 ゆったりおくつろぎください

## 2日目

朝食、休憩・散策など

9:30 「紋左」発

10:00 「明治記念館」

★職員さんによる解説

10:30 「歴史公園旧川上家」

★バタバタ茶体験

11:00 「なないろKAN」

★ランチバイキングで昼食!(変更の可能性有)

★手びねり体験

14:00 「食彩あさひ」

★朝日町山崎地区に伝わる田舎料理「みそかんぱ」を作ります

16:30 とやま健康パーク 着・解散

※雨天決行します。傘や雨具などをご持参ください。 ※お部屋は相部屋となります。

■旅行企画・実施・お申込先

■共催

富山地鉄サービス株式会社

(観光庁長官登録旅行業第1704号)

総合旅行業務取扱管理者/竹原 英志

TEL: 076-442-8181

とやま健康パーク

TEL 076-428-0809

FAX 076-428-0831 事業担当: 水上