

富健プ第23号
平成30年1月12日

各位

公益財団法人富山県健康づくり財団
理事長 山崎 康至
(公印省略)

「健康づくり指導者研修会」の開催について

時下、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、当財団では、地域における健康・体力づくり事業の推進役としてご尽力されている指導者の皆様を対象に、下記のとおり研修会を開催いたします。

つきましては、受講を希望される場合は、別紙様式により3月9日（金）までに、お申し込みください。

記

- | | |
|-------|-------------------------------|
| 1 日時 | 平成30年3月17日（土） 午前9時40分～午後4時10分 |
| 2 会場 | 富山県国際健康プラザ 2階 第1研修室 |
| 3 内容 | 別紙「開催要項」のとおり |
| 4 定員 | 30名（先着順） |
| 5 受講料 | 4,100円 |

(事務担当)

富山県国際健康プラザ 事業推進課 水上

〒939-8224 富山市友杉151番地

Tel 076-428-0809 / Fax 076-428-0831

E-mail mizukami@toyama-pref-ihc.or.jp

平成 29 年度「健康づくり指導者研修会」開催要項

事業名	健康づくり指導者研修会	
目的	地域における健康づくり事業の推進役としての役割を担う指導者の資質向上を図るとともに、(公財)健康・体力づくり事業財団登録「健康運動指導士」及び「健康運動実践指導者」の登録更新に必要な単位取得のための研修会とする。	
主催	公益財団法人富山県健康づくり財団	
開催日	平成 30 年 3 月 17 日 (土)	
会場	富山県国際健康プラザ 2 階 第 1 研修室	
対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・健康運動指導士、健康運動実践指導者 ・健康・体力づくり指導者 他 	
内容	<p>① 9:40～11:10 (90 分) 講義：スポーツ栄養と運動 講師：五十嵐 小百合 氏 (管理栄養士、公認スポーツ栄養士、健康運動指導士)</p> <p>② 11:20～12:50 (90 分) 実習：脳科学に基づいた運動効率が良くなる体幹トレーニング 講師：前坂 宣明 氏 (日本コアコンディショニング協会認定アドバンストトレーナー)</p> <p>③ 14:00～16:10 (120 分/休憩含む) 講義：アンチ・ドーピングについて 講師：川原 貴 氏 (日本臨床スポーツ医学会理事長)</p>	
単位	健康運動指導士、健康運動実践指導者 講義 3.5 単位 (210 分) 実技 1.5 単位 (90 分)	計 5 単位
定員	30 名	
受講料	4,100 円	
申込締切	平成 30 年 3 月 9 日 (金)	
その他	③ の講義は、日本医師会認定健康スポーツ医再研修会を兼ねる。	

FAX 076-428-0831

富山県国際健康プラザ 水上 苑

平成29年度「健康づくり指導者研修会」申込書

ふりがな 氏名			性別
			男・女
連絡先	自宅	住所	〒
		電話番号	— — (自宅 ・ 携帯電話)
	勤務先	名称	
		住所	〒
		電話番号	— —
	資格・ 登録番号	健康運動指導士	
健康運動実践 指導者			
その他 通信欄			

***個人情報の取扱いについて**

ご提出いただきました「申込書」記載内容については、本研修の開催目的以外には使用いたしません。お預かりしました個人情報については、関係法令などを遵守し、適正に管理いたします。

***受講証について**

締切後、受講証をお送りします。お申込み時に、定員に達していた場合は連絡いたします。