

子どもの健康づくりコース



平成29年度 冬・春休みに親子で健康づくりのきっかけをつくりませんか？

*過去の受講風景

- 対象／小学3～6年生1、2名及びその保護者1名
- 定員／親子15組(3組以上で開催)
- 申込み切／(冬季)平成29年12月13日 (春季)平成30年3月14日
- 参加費／2日間 1組 3,100円



★講座日は健康スタジアムを1日無料！で利用できます。※通常1日利用大人1,540円、小中学生770円

★受講者1名に1枚「1回利用半額チケット」進呈

●冬季

*冬季・春季両方の参加も可能

開催日	時間	主な内容	講師
H29年 12/23(土)	10時15分 ～12時00分	<休養実践> * レモングラスでしめ飾り作り	ハーブガーデン平田 金丸 晴美 氏
12/24(日)	13時30分 ～15時30分	<栄養実践> * 親子でブッシュ・ド・ノエルを作ろう	とやま健康パーク 栄養士

●春季

開催日	時間	主な内容	講師
H30年 3/24(土)	13時15分 ～ 15時30分	<医学講義> 保護者(健康医学講演会参加) * 食物アレルギー 予防と治療 <栄養実践> 子ども * かんたんおやつ作り	<医学> 富山大学大学院医学薬学研究部 小児発達学教授 足立 雄一 氏 <栄養> とやま健康パーク 栄養士
3/25(日)	10時30分 ～11時30分	<運動実践> * 親子でかんたんエアロビクス	富山県エアロビック連盟 理事 松村 憲男 氏

- 1 お申込方法:お電話、FAX、Eメール、健康スタジアム受付にて
- 2 参加費のお支払い:開催日初日に受付にて
- 3 キャンセルされる場合は、必ずご連絡をお願いします

●お問い合わせ先 公益財団法人富山県健康づくり財団 富山県国際健康プラザ(愛称:とやま健康パーク)(担当)中坪
〒939-8224 富山市友杉151番地 TEL:076-428-0809 FAX:076-428-0831