

# 平成29年度 「健康医学講演会」

とやま健康パークでは、県民の皆様や施設を利用される方々を対象に話題の健康づくり情報や身近な健康法などをご紹介する「健康医学講演会」を開催しています。

県内外でご活躍されている専門家が講師となり、無料でご参加いただける講演会です。どうぞお気軽にご参加ください。

回数	開催日	テーマ	講師
第1回	6月24日(土)	(環境) 富山の天気の特徴 ～天気予報を健康管理に活用するポイント～	気象予報士 (NHK 富山放送局気象キャスター) 木地 智美 氏
第2回	7月19日(水)	(薬・栄養) 体と心にやさしい薬膳を 手軽に生活へ取り入れましょう	薬膳コーディネーター 食育実践プランナー 柳下 詩織 氏
第3回	8月23日(水)	(メンタルヘルス) 人は「心の健康」を歴史的に どう考えてきたのか	心理学博士、臨床心理士 (うつ心理相談センター) 村田 晃 氏
第4回	10月14日(土)	(休養) 自分にあった香りを見つけよう ～アロマセラピーの効果について～ (リラククス事業と合同開催)	薬剤師、フィットセラピスト (西尾薬局フローラメディカ) 西尾 茂美 氏
第5回	12月2日(土)	(運動) スポーツウェアの世界 ～身体のしくみと機能の融合を考えて～	株式会社ゴールドウイン テクニカルセンター 技術主席 沼田 喜四司 氏
第6回	平成30年 2月10日(土)	(リラククス) 笑いの効果を試してください! おもいきり笑ってリフレッシュ (リラククス事業と合同開催)	ばららくご(社会人落語会) 川中奈丸 氏
第7回	3月24日(土)	(医療) 食物アレルギー その予防と治療	富山大学大学院医学薬学研究部 小児発達医学教授 足立 雄一 氏

\*会場：とやま健康パーク 第一研修室(2階)

\*時間：60分(13:30～14:30) 受付は、当日13:00より開始いたします。

\*定員：各100名(ただし第4回については定員50名となっております)

\*開催日及びテーマ・講師等について変更する場合があります。

\*受講ご希望の方は前日までにお申し込みください。(予約の枠があれば当日受付も可とします)

◎お問い合わせ、お申し込みは

富山県国際健康プラザ(愛称:とやま健康パーク) 〒930-8224 富山市友杉 151 番地

TEL:076-428-0809 FAX:076-428-0831

H P: <http://www.toyama-pref-ihc.or.jp>

\*裏面に申込書があります

富山県国際健康プラザ（とやま健康パーク）宛

F A X : 076-428-0831

平成 29 年度 「健康医学講演会」 申込書

所 属 \_\_\_\_\_

連絡先 \_\_\_\_\_

回数	実施日	氏名
第 1 回	6 月 24 日 (土)	
第 2 回	7 月 19 日 (水)	
第 3 回	8 月 23 日 (水)	
第 4 回	10 月 14 日 (土)	
第 5 回	12 月 2 日 (土)	
第 6 回	平成 30 年 2 月 10 日 (土)	
第 7 回	3 月 24 日 (土)	

お申し込み・お問い合わせ先

富山県国際健康プラザ（愛称；とやま健康パーク）

〒939-8224 富山市友杉 151 番地

T E L : 076-428-0809 F A X : 076-428-0831

プラザ記入欄

受付日	受付者	講座入力	
/		/	