



「5月の健康講座のお知らせ」

5月の健康講座は「太極拳入門」を二回にわたって連続講座を開催します。武術的な太極拳ではなく、
天気が良
込みくださ

**定員に達しましたので
受講申込みを締め切りました**

月	時間	講座名	定員
5月 8日(土)	10:00 ~11:20	チャレンジ! 太極拳 ① ~自分の身体を知ろう~	18名程
5月 15日(土)		チャレンジ! 太極拳 ② ~健康に暮らすために~	
講師	健康運動指導士 日本武術太極拳連盟指導員 中国上海中華武術会・上海中華武術気功研究院指導員 岡野和子氏		

○参加される際はマスクの着用をお願いします。 ○動きやすい服装でご参加ください。
○屋外で行いますので帽子と水分補給のお飲み物をご持参ください。

**参加費
無料!**

- * 会場：とやま健康パーク 芝生広場
雨天や強風の場合は、第1研修室(2階)
- * 受付：9:30より開始いたします。
- * 申込：受講ご希望の方は、下記の受講申込書をFAXするか
電話でお申込みください。
- * 申込締切：5月5日又は定員に達した日(定員に達した場合はその時点で締切ます)
※申込数が定員を超えた場合は2回連続受講できる方が
優先となりますので予めご了承願います。
- * 開催日及びテーマ・講師等について変更する場合があります。
- * 新型コロナウイルス感染拡大等の状況によっては開催を中止する場合があります。



キ リ ト リ 線

令和3年度5月8日・15日の「チャレンジ! 太極拳」受講申込書

氏名		右の受講希望日の欄に ○をつけて ください。	8日	15日
電話番号	(携帯・自宅・勤務先・その他) — —			

※ FAXでのお申込みは、申込書の太枠内を記入の上、表面を下記の番号へFAXしてください。
(FAX: 076-428-0831)

プラザ記入欄	受付日	受付者	受付No
	/		

【お問い合わせ、お申込み先】

富山県国際健康プラザ（愛称：とやま健康パーク） 〒939-8224 富山市友杉 151 番地

TEL：076-428-0809 FAX：076-428-0831

ホームページ：<http://www.toyama-pref-ihc.or.jp>

フェイスブック：<https://www.facebook.com/toyamakenkoupark/>

***** 参加申込みをされる前に下記の 1 と 2 をお読みください *****

1. 参加申込みをされる方へ

- とやま健康パークでは新型コロナウイルス感染拡大予防として 3 密を避けるため、募集定員を少なくして開催いたします。
- 講座では新型コロナウイルス感染防止対策として、手指消毒用アルコールの設置、手の触れる個所の消毒、室内の換気、ソーシャルディスタンスを配慮し会場設営等を行います。
- 参加者の方には、当日、受付にて検温（非接触）及び体調チェック票の記入をしていただきますが、体調に不安があると判断した場合は参加をお断りする場合があります。
- 以下のような症状があった方は参加をご遠慮下さい。
 - ・発熱（37.4 度以上）している方。
 - ・咳やくしゃみ、痰、のどの痛みなど風邪症状（軽い場合も含）、又は 息苦しさや倦怠感がある、又は嗅覚や味覚に違和感がある等の症状がある方。
 - ・家族や知人等に上記のような症状の方がいる方
 - ・過去 14 日以内に海外渡航歴のある方。

2. お申込みされた方への注意事項

※お申込み後、受講可能な場合は特に連絡しませんので、各自で開催日時を忘れないようお願い致します。

※定員に達し、受講できない場合のみ連絡いたします。

※キャンセル又は欠席される場合はご連絡願います。（キャンセル待ちの方がおられる場合があります）

