



令和2年度

親子・ご家族での参加限定

## 四季のヘルシークッキング講座

季節の食材を使って簡単なデザートを作ります。

受講料：1名520円

対象者：小学生以上のお子様と保護者、  
同居のご家族1組2名まで  
4組（最少催行2組）

作ったものは  
お持ち帰り



### 実施内容

No.	講座	実施日	内容	申込期限
1	秋	10月3日 (土)	食物繊維たっぷり！ さつまいもスイーツ	9月29日 (火)
2	冬	2月6日 (土)	バレンタイン de チョコレート	2月2日 (火)

時間：13:30～15:30 \*時間お間違えなく

実施場所：第2研修室・調理室

持ち物：マスク、エプロン、三角巾(バンダナなど)、タオル、飲み物

申込方法：申込期限までに受付へ申込書と受講料を添えてお申し込みください

\*申込期限日以降のキャンセルは返金いたしません

●詳しくは各回のちらしや電話等でお気軽にお問い合わせください

富山県国際健康プラザ(愛称:とやま健康パーク)  
TEL:076-428-0809 FAX:076-428-0831

〒939-8224 富山市友杉 151 番地  
<http://www.toyama-pref-ihc.or.jp>

Facebookもチェック 

