

生命科学館では、栄養・運動・休養の3つの視点から健康づくりに関して体験し、学べるゾーンがあります。また、毎月「公開実験」や「企画展示」を実施しています。

どなたでも無料で参加できます。

<開催時間>14:00～15:00

	開催日	タイトル	内容
1	公開実験① 4月27日(土)	春だ！体の健康チェック！ ～ヘモグロビンも測定するよ～(貧血度チェック)	健康チェックをして自分の体力を確認しよう！ また、ヘモグロビン測定器を用いて貧血度チェック！
2	公開実験② 5月25日(土)	てくてく オリエンテーリング	オリエンテーリングをしながら、外で元気に体を動かそう！
3	企画展示①秋 6月22日(土) ～7月13日(土)	「すこやかプラス～北日本新聞掲載から」	新聞に掲載した記事を健康情報として展示する。
4	公開実験③ 7月27日(土)	作って遊ぼう！しゃぼん玉	簡単にできるしゃぼん玉液を作り、親子で楽しく遊ぼう！
5	公開実験④ 8月31日(土)	アロマせっけんづくり	アロマオイルを使ってせっけんを作ろう！ お風呂で香りを楽しみリラックス体験！
6	公開実験⑤ 9月28日(土)	食欲の秋！味覚と臭覚のふしぎ	味覚と臭覚の関係を体験しよう！
7	公開実験⑥ 10月26日(土)	Let's Halloween!!	ハロウィン用のお面を作ろう！
8	公開実験⑦ 11月30日(土)	もうすぐクリスマス！リース作り	木の実や落ち葉を使ってクリスマスリースを作ろう！
9	企画展示②冬 12月14日(土) ～1月11日(土)	「免疫・感染症について考えよう」	免疫機能と感染症についてを紹介する。
10	公開実験⑧ 1月25日(土)	節分！お面作り！	節分にむけて、オリジナルお面を作ろう！
11	公開実験⑨ 2月29日(土)	ムニムニ触感 スクイーズ！	ムニムニとした触感を楽しもう！
12	企画展示③春 3月7日(土) ～28日(土)	「地球の環境、水の王国富山」	生活環境、水の環境について展示する。

お問い合わせ

富山県国際健康プラザ(愛称:とやま健康パーク)

〒939-8224 富山市友杉151番地 TEL:076-428-0809 FAX076-428-0831

<http://www.toyama-pref-ihc.or.jp>