




# 2019 年度親子ふれあい広場イベント（要申込）

親子で楽しく遊びながら、未就学児の健康づくりについてのイベントを行います。  
お気軽にご参加ください。

詳細は各回のちらしでご確認ください。

回	月 日	内 容
1	6月29日(土)	<p>●おやこ一緒にヨガ体験</p> <p>講師：健康運動指導士 藤岡 樹里 先生</p> 
2	8月24日(土)	 <p>●遊びから運動を好きになろう</p> <p>楽しくからだを動かして運動大好きになろう</p> <p>講師：富山福祉短期大学 幼児教育学科 講師 小川 耕平 先生</p>
3	12月14日(土)	<p>●クリスマスバッグを作しましょう</p> <p>上手に作れた子にはうれしいことがあるかも・・・</p> <p>とやま健康パークスタッフ</p> 

申込み：各回の申込用紙ご記入の上、健康スタジアム  
受付提出、電話でも申し込みいただけます。

対象者：未就学児（2歳以上）先着20名と保護者

時間：14:00～15:00

参加費：無料

持ち物：動きやすい格好、水分補給できるもの、タオル



<イベントお問い合わせ>

〒939-8224 富山市友杉151番地

富山県国際健康プラザ（とやま健康パーク）

TEL(076)428-0809 FAX(076)428-0831

<http://www.toyama-pref-ihc.or.jp>

イベント情報をお届けします

メルマガ  
配信します!

登録はこちらから▶



携帯もOK!