

令和元年度 第5回

健康講話

どなたでも無料で参加できる「健康講話」を開催いたします

★会場／とやま健康パーク 第1研修室（2階）

★受付／13:00～

開催日時	11月30日(土) 13:30～15:00
テーマ	知ってる自分、知らない自分 ～生活に活かす心理学～
講師	NPO 法人日本交流分析協会交流分析士 BCB コミュニケーションファシリテータ 経田 博子 氏
内容など	皆さんは自分のことを100%解っていますか？人間関係の構築にはまず、自分自身を知ることが大切。ただ講義を聞くのではなく、楽しくワークをしながら学ぶメンタルヘルスの講座です。お気軽にご参加ください。

*定員：20名（定員になり次第締め切ります。）

*申込：参加ご希望の方は下記へ開催日前日までお申込みください。

※ 定員に達しない場合は当日も受付ます。

※ キャンセルされる場合は、ご連絡願います。

* 開催日及びテーマ・講師等について変更する場合があります。

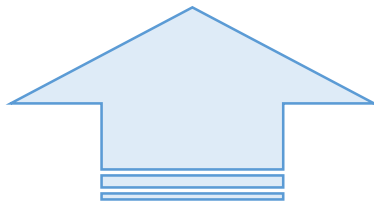
◎問い合わせ・申し込みは

富山県国際健康プラザ（愛称：とやま健康パーク） 〒939-8224 富山市友杉 151 番地

TEL：076-428-0809 FAX：076-428-0831

<http://www.toyama-pref-ihc.or.jp>

※裏面に申込書があります



富山県国際健康プラザ（とやま健康パーク）宛

FAX：076-428-0831

令和元年度第5回「健康講話」

11月30日(土)受講申込書

氏名		年代	才代
連絡先 <small>(携帯・自宅・勤務先のいずれかをご記入ください)</small>	(携帯・自宅)	—	—
	(勤務先：)	—	—

※キャンセル又は欠席される場合は、ご連絡願います

※定員を超えて受講できない場合は、連絡いたします

◎問い合わせ・申し込みは

富山県国際健康プラザ（愛称：とやま健康パーク）

〒939-8224 富山市友杉 151 番地

TEL：076-428-0809 FAX：076-428-0831

※次回から、開催案内の自宅への郵送を希望される方は、下欄に住所をご記入ください。

住所	〒
----	---

プラザ記入欄

受付日	受付者	受付No
/		