

ウ	オ	ー	キ	ン	グ
	体	験	教	室	

「これから運動を始めたい」「まずはウォーキングのポイントを知りたい」
 「気楽に参加できるウォーキング教室に参加したい」
 などといった方向けの“ウォーキング体験教室”です。講師が付いて実施いたします。お気軽にご参加ください！

- 対象者 小学生以上
 (小学生は保護者同伴)
- 参加費 下記のとおり
- 定員 各回20名程度
- 持参品 汗拭きタオル、飲料など

平成30年度 前期 ウォーキング体験教室スケジュール

回	開催日	時間	内 容	会 場	参加費	講師等
1	5/22(火)	13:15 ~13:45	教室：健康パーク教室①	健康 パーク	無料	プラザ スタッフ
2	6/21(木)	13:15 ~13:45	教室：健康パーク教室②	健康 パーク	無料	プラザ スタッフ
3	7/1(日)		「県民歩こう大会」参加 ※詳細は後日ご案内します	環水公園	無料	プラザ スタッフ
4	8/下旬		「県外ウォーキング&温泉ツアー」 ※詳細は後日ご案内します	飛騨高山	有料	プラザ スタッフ
5	9/8(土)		「県民歩こう大会」参加 ※詳細は後日ご案内します	氷見	有料	プラザ スタッフ



※「教室」は、生命科学館自販機前に集合してください。

※健康パーク会場では、屋外のトリムコースをメインで行いますが、近隣施設等で実施する場合があります。

※雨天の際、健康パーク会場は、生命科学館周辺となります。健康パーク以外の会場は、別途ご案内いたします。

※内容は、変更することがございます。

◎お問い合わせ、お申込は・・・