

竹ヶ原 佳苗の in健康パーク スペシャルレッスン

Kanae Takegahara

Kanae Takegahara



★講師紹介★ 竹ヶ原 佳苗(たけがはら かなえ)

体育教師を経てフィットネスインストラクターに。その後カナダへ留学。現地でエアロビクスインストラクターを勤め、帰国後、スポーツクラブのスーパーバイザーとしてレッスンや養成コースを担当。日本でのルーキーコンテスト審査委員長など。「ポルドブラ」、「リトモス」の日本の第一人者。

■レッスン内容

ダンスエアロ

時間／14:30～15:30

会場／とやま健康パーク小スタジオ

参加費／お一人様310円(当日支払)

・有料プログラム回数券による
お支払いが可能です

定員／先着40名

◎参加対象：20歳以上

◎運動強度：★★★ ～ ★★★★★

◎当日は、健康スタジアム利用料が必要です。

●お申し込みは5月25日(金)11:00am～
受付またはお電話にて

●申込切／6月14日又は定員になり次第

●お問い合わせは

富山県国際健康プラザ(愛称:とやま健康パーク) www.toyama-pref-ihc.or.jp

〒939-8224富山市友杉151番地 Tel076-428-0809

主催／公益財団法人富山県健康づくり財団